

zum dritten Mal in Langenthal

Internationaler Aikido-Stage

04. und 05. Mai 2019 in Langenthal, Schweiz

Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai

Shihan Fritz Heuscher 6.Dan Aikikai

Martina Heuscher 4.Dan Aikikai



AiKiDo
Schule Langenthal

Kampfkunst aus Japan
Selbstverteidigung

合気道



Info: www.aikido-aikikai-hombu.ch



Internationaler Aikido-Stage

Programm:

Samstag 04.Mai 2019

Trainingszeiten:

| | |
|--|-------------------------------------|
| 09:00-09:50 | Martina Heuscher 4.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 10:00-10:50 | Shihan Fritz Heuscher 6.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 11:00-12:15 | Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai |
| 120 Minuten / minutes | Mittagspause / Lunch break |
| 14:30-15:20 | Shihan Fritz Heuscher 6.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 15:30-16:20 | Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai |
| 16:20-16:50 Gemeinsam mit den Kinder | Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai |
| 20 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 17:10-18:00 | Embukai |

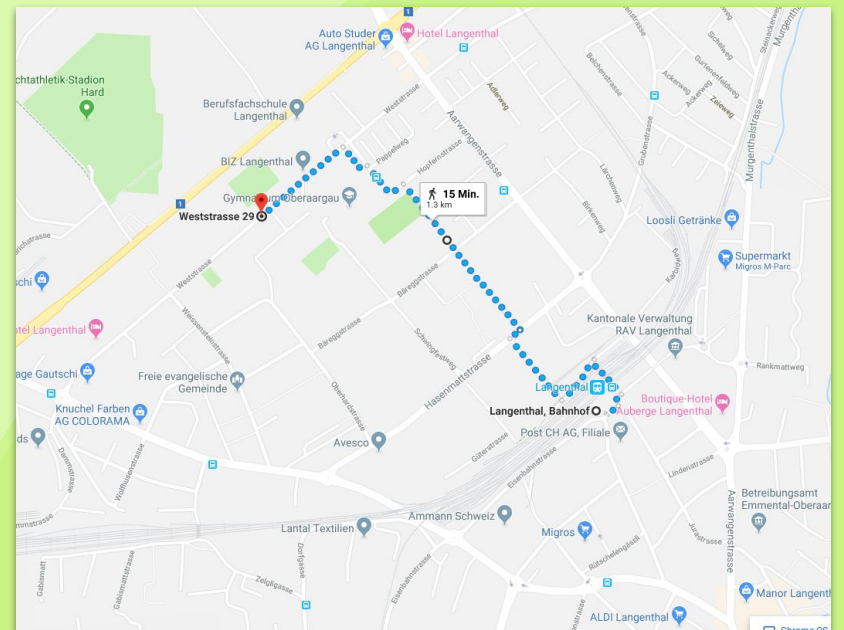
Sonntag 05.Mai 2019

Trainingszeiten:

| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 09:00-09:50 | Martina Heuscher 4.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 10:00-10:50 | Shihan Fritz Heuscher 6.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 11:00-12:15 | Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai |
| 105 Minuten / minutes | Mittagspause / Lunch break |
| 14:30-15:20 | Shihan Fritz Heuscher 6.Dan Aikikai |
| 10 Minuten / minutes | Pause / Break |
| 15:30-17:00 | Shihan Yoshinobu Irie 7.Dan Aikikai |

Wo:

Turnhalle Gymnasium 1
Weststrasse 29/31
CH-4900 Langenthal



Am Samstag

Kinder von 16:20-16:50 Gratis

Preis: ½ Tag 40.- CHF
1 Tag 80.- CHF
Ganzer Stage 160.- CHF

Für alle unter 18 Jahren der 1/2 Preis

½ Tag 20.- CHF
1 Tag 40.- CHF
Ganzer Stage 80.- CHF

Weitere Informationen und Anmeldung findest du auf der HP

Info: www.aikido-aikikai-hombu.ch

