

## Packliste Tageswanderung

Grundregel: so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Auch wenn die Wetteraussichten gut sind: in den Bergen gehört ein Regenschutz in den Rucksack. Er schützt auch vor kühlendem Wind auf einem Gipfel.

### I pack i min Rucksack:

#### Kleidungsstücke:

- Faserpelzjacke oder Pulli
- Regenjacke
- T-Shirt zum Wechseln
- evt. Handschuhe und Stirnband
- Sonnenmütze

#### Ausrüstung

- Wanderschuhe
- Sonnenbrille
- Sackmesser
- Trinkflasche
- Lunchsack
- Natel
- Portemonnaie und Ausweise
- Sonnencreme
- (Papier-)Taschentücher

#### Fakultativ, nach Bedarf

- Wanderstöcke
- Kurze / lange Hosen
- Badehosen (abhängig von Tour)
- Fotoapparat
- Eigene Medikamente  
(Wanderleitung hat 1.Hilfebox dabei)
- Regenschirm (leichter Knirps)

#### Weiteres

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### WanderWunderWelt.ch

Anita Gschwind  
Stallgasse 2  
7304 Maienfeld  
info@wanderwunderwelt.ch