



## Waldspaziergang für ERWACHSENE



### Nächste Daten:

**5. November 2022 und 10. Dezember 2022**

**14 bis 17 Uhr, im Aeschi- oder Dachshölzliwald**

*Die Wissenschaft hat aufgezeigt, dass wir bei einem Aufenthalt im Wald unsere Resilienz sowie unsere Immunabwehr massgeblich stärken. Wie können wir diese Wirkung positiv beeinflussen? Die Antworten darauf erhältst du bei unseren nächsten Waldspaziergängen!*

Gerne nehmen wir deine Anmeldung bis **3 Tage vor dem jeweiligen Waldnachmittag** per **Telefon 076 329 85 17** (WhatsApp/SMS/Signal) oder per [info@aeschimutz.ch](mailto:info@aeschimutz.ch) entgegen. Ab 5 Personen führen wir den Nachmittag durch. Kosten: Fr. 38.- inkl. Kursunterlagen und zVieri.

Bis bald – im Wald!



**Aeschimutz Erlebnisse GmbH**  
Michaela Jordi  
3067 Boll

[www.aeschimutz.ch](http://www.aeschimutz.ch)  
[info@aeschimutz.ch](mailto:info@aeschimutz.ch)  
Mobile: 076 329 85 17