



## Kinder verstehen und ermutigen – für mehr Gelassenheit im Familienalltag

Kinder entwickeln sich und werden zu eigenständigen Menschen. Das kann für Sie als Eltern ganz schön, anstrengend sein. Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder und doch gibt es immer wieder kindliche Verhaltensweisen, die sie fordern. Die Botschaften dahinter zu erkennen, schafft Klarheit und Verständnis.

Fragen Sie sich manchmal auch:

- Wieviel kann ich meinem Kind zutrauen und mir zumuten?
- Was will uns das Kind mit seinem Verhalten mitteilen?
- Wie setze ich Grenzen und bleibe in Beziehung?

Sie erhalten an drei Kursabenden Antworten auf Ihre Fragen und nützliche Anregungen wie Sie im Alltag Ihr Kind verstehen und ermutigend seine Selbstständigkeit unterstützen. Finden Sie heraus wieviel Sie Ihrem Kind zutrauen und Ihnen selber zumuten möchten und wie Sie klare Grenzen setzen können. Die neu gewonnen Ansichten stärken die Beziehung zum Kind. Das führt zu mehr Gelassenheit im Familienalltag.

---

**Für**  
Eltern von Kindern im Vorschulalter aus Nottwil/ Umgebung

**Wann**  
Donnerstag, 04./ 18. Febr. und Mittwoch 03. März 2021  
19.30 – 21.30 Uhr

**Kosten**  
Einzelperson 120 Fr. / Paare 200 Fr.

**Wo**  
Vikariatshaus, Oberdorfstr. 5, 6207 Nottwil

**Veranstalter**  
Familientreff Nottwil

**Kursleiterin**  
Martina Rüttimann, Fachperson für Familie und Erziehung  
Elterncoach AAI, Ausbilderin Eidg. FA, zweifache Mutter und  
Familienfrau [www.martinaruettimann.ch](http://www.martinaruettimann.ch)