



Grenzen, Linien, ein  
Zuhause...

Wie gestalten Sie Ihren  
ganz persönlichen  
Familienrahmen?

# Wie Sie Ihren Kindern Grenzen setzen und in liebevoller Beziehung bleiben

**Jedes Kind ist einzigartig, seine Familie auch! So verschieden Familien sind, so unterschiedlich kann der Wunsch nach Abgrenzung sein. Sich abgrenzen und Grenzen setzen ist im Alltag mit Kindern eine echte Herausforderung.**

Welche Grenzen sind sinnvoll? Wie können Sie sich verhalten, wenn Ihr Kind mit Widerstand reagiert? Was können Sie tun, wenn Sie in solchen Situationen irritiert, verunsichert oder hilflos sind? Sie erhalten an diesem 2-stündigen Vortrag hilfreiche Fachinformationen und Anregungen zum Thema **Grenzen im Familienalltag**. Sie werden ermutigt, sich mit Ihren persönlichen Grenzen auseinanderzusetzen und diese zu erkennen. Sie erhalten neue Denkweisen und Handlungsmöglichkeiten damit Sie Ihre Grenzen liebevoll und konsequent im Familienalltag umsetzen können.

## **EINLADUNG ZUM REFERAT VON MARTINA RÜTTIMANN AM DONNERSTAG, 17. MÄRZ 2022 / 19.30 BIS 21.30 UHR**

### **Für**

Alle Eltern von Kindern des Kindergartens und  
der Primarschule Egolzwil und weitere Interessierte

### **Wann**

Donnerstag, 17. März 2022  
19.30 – 21.30 Uhr/ anschließend Apéro und Austausch

### **Wo**

Schule Egolzwil, Singsaal, Gemeindezentrum Egolzwil  
Oberdorf 6, 6243 Egolzwil

### **Veranstalter**

Schule Egolzwil und Eltern-Schule-Forum Egolzwil  
anlässlich des Tages der Volksschulen  
[www.egolzwil.ch/schule](http://www.egolzwil.ch/schule)

### **Referentin**

Martina Rüttimann  
Fachperson für Familie und Erziehung  
Elterncoach AAI, Eidg. FA Ausbilderin, Mütter-Väterberaterin  
zweifache Mutter und Familienfrau  
[www.martinaruettimann.ch](http://www.martinaruettimann.ch)