

Gartentherapie im Alterszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus 8001 Zürich

1. Allgemeine Angaben

Das städtische Alterszentrum in grosszügiger Architektur aus dem 19. Jahrhundert liegt an zentraler Lage und bietet neben geschmackvoll renovierten Räumen mit hohen und hellen Zimmern, auch einen wunderbaren Park an.

Adresse: Leonhardstrasse 16 - 18, 8001 Zürich

Homepage: <https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/alter/neues-zuhause/alterszentren/haeuser/az-buergerasyl-pfrundhaus.html#>

Auskunft: Jacqueline de Ridder, Leitung Aktivierung, Tel. 044 414 10 95

2. Bewohner/innen

Im Bürgerasyl Pfrundhaus leben über 100 Bewohnerinnen und Bewohner im Alter zwischen rund 70 und 100 Jahren. Typische Altersbeschwerden sind z.B. Sinneseinschränkungen, Rheuma und demenzielle Erkrankungen.

3. Therapeutische Angebote

- Aktivierungstherapie
- Physiotherapie
- Gartentherapie

4. Garten- und Parkanlagen

Der Garten wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern, den Besucherinnen und Besuchern sowie vom Personal fast täglich für Sport, Bewegung, soziale Anlässe, Therapien, Gartentherapie genutzt.

In der Gartenanlage hat es um beide Häuser schöne Spazierwege und auch Hühner. Der Garten ist öffentlich zugänglich und zum grössten Teil rollstuhlgängig. 2008 wurde er mit drei Hochbeeten ergänzt.



5. Therapiegarten

Der ca. 100m² grosse Kräutergarten mit Hochbeeten wurde 2008 von der Firma Gartentherapie Pfister GmbH gebaut und wird im Sommer wöchentlich vom Gartenclub benutzt.

Die Gartenanlagen umfassen folgende Elemente:

- Brunnen
- Erdbeete
- Hochbeete
- Rasen, Wiese
- Sitzgelegenheiten
- Spazierwege (mit rollstuhlgängigem Belag)
- Nischen, Rückzugsmöglichkeiten
- Natürliche und künstliche Beschattung
- Nutzpflanzen (Obst und Gemüse)
- Bäume, Sträucher
- Kräuter, Heilpflanzen
- Stauden
- Töpfe, Container, Balkonkisten

Im Haus hat es verschiedene Zimmerpflanzen, die von Freiwilligen gepflegt werden. Für den Unterhalt des Therapiegartens ist eine Floristin/Fachfrau Aktivierung verantwortlich.

6. Gartentherapeutische Aktivitäten

Seit 2008 findet das ganze Jahr einmal pro Woche ein Gruppenangebot mit rund 10 Bewohnerinnen und Bewohner statt. Es wird nach einem Konzept mit therapeutischen Zielen gearbeitet.

Der Gartenclub wird von einer gartentherapeutisch ausgebildeten Floristin geleitet, von angehenden Aktivierungsfachfrauen HF und freiwilligen Mitarbeitern unterstützt. Und für die Gartentherapie steht ein 40m² grosser Atelierraum und im Sommer der Garten zur Verfügung.

