

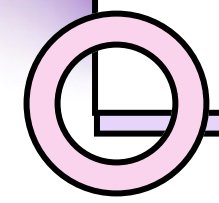


K O M B I

**KOMPETENZ & BILDUNG
FÜR LEHRLINGE**



mentale LEISTUNG wecken
mentales LERNEN wecken
mentales LEBEN wecken



○ **KomBi** – 2 Bildungswochen für Lehrlinge
Bildung auf Augenhöhe

• **Kompetenz**

- Sozialkompetenz
- Methodenkompetenz
- Selbstkompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Handlungskompetenz

• **Bildung**

Wissen (Fachwissen nutzen)
Leichter Lernen
Berufskompetenzen
Management – Formen
Selbstpräsentation





Kleingruppentraining mit max. 8 Lehrlingen

Vorort im eigenen Unternehmen oder in den Seminarräumen unseres Partnerinstitutes

Wasserschloss Kottingbrunn

Kosten: pro Teilnehmer*in 1200€ (excl. Verpflegung)

Möglichkeit zum Mittagstisch!

• **Soft Skills**

Mo – Do 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 15:00 Uhr

• **Wissenskompetenz**

Mo – Do 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 15:00 Uhr



○ Soft Skills – Woche 1 Mo - FR

- ICH als Mensch & ICH im Beruf & ICH als Teil eines Teams
- mLw-Werkzeuge für dich, für mich & für uns!
- Auftreten, Umgangsformen & positive Einstellung
- Ziele setzen & dabei persönliche Potenziale entdecken
- Kommunikation & Rhetorik
- Teamfähigkeit & Umgang mit Konflikten
- Kreativität, Entdeckergeist & Freude am Beruf
- Eigenmotivation & Teammotivation
- Macht & Kraft der Diversität nutzen lernen
- Lebensnahe Fallbeispiele – Einsatz & Nutzen & Sinn



○ Wissenskompetenz – Woche 2 Mo - FR

- Richtiges Lernen & Wahrnehmungstyp
- Fachwissen schaffen & Fachwissen nutzen
- Kostenbewusstsein für mich & meinen Arbeitgeber
- Sicherheit & Loyalität & Selbstverantwortung
- Zeitmanagement & Stressmanagement
- Ernährung & Sport & Ankertechnik
- Selbstpräsentation & Selbstbewusstsein
- mLw-Werkzeuge für den Berufsalltag
- Abschlussworkshop (mLw-Lehrlingszertifikat)





mLw

Werkzeuge und Übungen
aus dem/der

NLP

Mentaltraining

Verkaufstraining

Psychoneuroimmunologie

Lerncoaching

Sportpsychologie

Gruppenpsychologie

mLw fördert:

- Flexibilität
- Engagement
- vernetztes Denken
- Ausdauer
- Empathie
- Produktivität
- Motivation
- Freude am Wissen & Weiterbildung
- Teamfähigkeit
- Selbstbewusstsein
- Rhetorik





mLw-Master Elisabeth Rausch

Unternehmen:

ICH bin ICH Mentaltraining
Trainerin: Elisabeth Rausch
Seminarassistentz: Benedikt Rausch

Institut für Bildung, Gesundheit &
nachhaltige Entwicklung

Institut für mLw-Ausbildungen

E-Mail: office@mentalnetzwerk.at
Tel.: 0650/4318731

10 Jahre Erfahrung in Jugend- und
Erwachsenenbildung und gesunder
Entwicklung, Dipl. Mentaltrainerin,
Coachin, Trainerin der
Erwachsenenbildung ISO 17024

