

# AIKIDO, AIKIKEN, AIKIJO

## 1. SOMMER - LEHRGANG

im Dojo Langenthal

Freitag 16. Juli bis Sonntag 18. Juli 2021

mit **Shihan Fritz Heuscher**

**Thema:** Aikido gemäss Trainingsprogramm von Ikeda-Shihan  
sowie Bokken- und Jo-Arbeit.  
Lasst uns im Aikido wieder durchstarten... 😊 !

**Programm/ Ort ([www.aikido-langenthal.ch](http://www.aikido-langenthal.ch)),  
Gaswerkstrasse 66, 4900 Langenthal (2.Stock):**

	Freitag 16.7.	Samstag 17.7.	Sonntag 18.7.
10:00 - 11:00		Aikido	Aikido
11:00 - 12:00		Bokken/Jo	Bokken/Jo
14:30 - 16:00		Aikido	Exam.Vorb.
16:00 - 17:00		Bokken/Jo	12 – 13:00
18:00 - 20:00	Aikido	Aiki-Party	Anschliessend:
20:00 - 21:00	Bokken	Aiki-Party	Gem.Essen nach Wunsch

**Kosten:** Fr. 100.- ganzer Stage (Fr. 50.- für Stellenlose/Studenten/AHV)  
Fr. 50.- pro Trainingstag (30.-)  
Fr. 25.- pro Training bzw. Freitag oder Sonntag (15.-)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.**

**Anmeldung/Registrierung erforderlich bei:**

Fritz Heuscher, Tel. 079/448 17 51, [fritz.heuscher@srk-langenthal.ch](mailto:fritz.heuscher@srk-langenthal.ch)