

Spiritualität im Alltag

Neues Angebot ab September:

Meditation Mittendrinn

Mittwochabend 19.00 bis 20.00 Uhr



Mitten in der Woche eine Stunde innehalten, in die Stille kommen, sich lösen von allen Gedanken und Fragen und sich neu ausrichten auf den Alltag.

Jeden Mittwoch im September
7./14./21./28. Sept. 19.00 – 20.00 Uhr
Im Atelier Unterdorf
ohne Anmeldung, freiwilliger Beitrag

Abendimpulse im Advent

Wundersame Zeit



Meditative Impulse und Gedanken zum Advent. Mit Texten, Musik und Stille die wundersame Zeit bewusst erleben und geniessen.

Sonntag, 27. November und 4./11./18. Dezember
19.00 – 20.00 Uhr
Im Atelier Unterdorf
ohne Anmeldung, freiwilliger Beitrag

Eschenbacher Weihnachtsmarkt

Adventszauber



Am Weihnachtsmarkt Eschenbach werde ich mit meinen Büchern und kleinen Geschenken am eigenen Stand präsent sein und freue mich über Besucherinnen und Besucher.

Samstag, 26. November, 10.00 – 20.00 Uhr
Areal Schulhaus Neuheim

Mit allen Sinnen abschliessen und neu beginnen Die Raunächte feiern



Die Raunächte, vom 21. Dezember bis zum 6. Januar, laden dazu ein, das zu Ende gehende Jahr ganz bewusst abzuschliessen, Altes loszulassen und offen auf das neue Jahr zuzugehen.

Wir treffen uns drei Mal, um mit Reflexion, Ritualen und Spurensuchen in die Raunächte einzusteigen, in der Mitte unsere Erfahrungen auszutauschen und offen in das neue Jahr hineinzuleben.

Starttag: Samstag, 11. Dezember 2022
9.00 bis 17.00 Uhr
Zenit: Mittwoch, 28. Dezember 2022
18.30 bis ca. 21.30 Uhr
Abschluss: Mittwoch, 4. Januar 2022
18.30 bis ca. 21.30 Uhr

im Atelier Unterdorf und in der Natur um das Dorf

weitere Informationen und Anmeldung:
www.erzaehleenswert.ch
079 582 34 98
irene.meyer@erzaehleenswert.ch

Biografisches Schreiben

Das biografische Schreiben in einer Gruppe bereichert die eigenen Gedanken mit den Ideen und Träumen der anderen und macht Mut, einfach sich selbst zu sein.

Mit lustvollen Übungen und kleinen Texten ist der Einstieg ins Schreiben auch für ungeübte Schreiblinge kein Problem und es macht Freude, eigene Worte zu finden und von sich zu erzählen.

Ich bin zu Hause

zwischen Tag und Traum „Rilke“

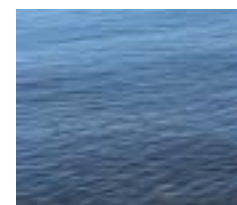


Wo fühlte ich mich als Kind zuhause? Wo bin ich heute glücklich? Sorgfältig und neugierig lassen wir unsere Erinnerungen zu Wort kommen.

Samstag, 17. und 24. September 2022
8.30 – 11.00 Uhr
Atelier Unterdorf

Die Wellen und Muster aus denen sich alles webt

Andrea Maria Keller



Im Blick auf unser Leben gibt es unvergessliche Erinnerungen, verbunden mit Menschen, Orten, Ereignissen und irgendwie fügt sich alles zusammen.

Freitag, 14./21./28. Oktober 2022
18.30 – 21.00 Uhr
Atelier Unterdorf

weitere Informationen und Anmeldung:
www.erzaehleenswert.ch
079 582 34 98
irene.meyer@erzaehleenswert.ch

Kreative Schreibkurse

In jedem Menschen steckt eine schöne Portion Kreativität. Mit einfachen und spielerischen Schreibübungen lassen wir die Quelle fließen und staunen über das, was sich zeigt.

Zwischen den Zeilen...



Was das schönste ist, an kleinen Texten und Gedichten? Man kann so viel zwischen den Zeilen verstauen, dass sie vielsagend werden.

Freitag, 9. September 2022
13.30 – 16.30 Uhr

Es war einmal...



Vieles war schon einmal und wenn nicht, können wir es erfinden. Alles kein Problem - mit ein bisschen Fantasie. Schreiben macht glücklich.

Samstag, 15. Oktober 2022
13.30 – 16.30 Uhr

Vom mir zu dir

Schreiben für Trauernde



Schreiben hat eine heilende Kraft. Worte zu finden, lässt Quellen, die versiegt scheinen, wieder fließen.

Samstag, 19. November 2022
9.00 – 11.00 Uhr

Kluger Rat - Wortvorrat



Schöne Worte, liebevolle Worte, herzerwärmende Worte, starke Worte - wer sie sucht, der findet sie in sich selbst und hält sie fest für kalte Tage.

Mittwoch, 30. November 2022
13.30 – 16.30 Uhr oder 18.30 – 21.00 Uhr

Schreiben in der Natur

Einen Tag lang durch den Wald und über Wiesen streifen und mit allen Sinnen wahrnehmen, wie die Natur sich im Lauf der Jahreszeiten verändert, dafür nehmen wir uns Zeit. Was macht dieser Wandel mit mir? Wie stehe ich in diesem Herbst? In diesem Winter?

Schreiben in der Natur: Herbst



Jede Jahreszeit hat ihre eigenen Farben und Düfte, die unsere Sinne betören. Wir spüren sie auf und verwandeln sie in Poesie.

Samstag, 22. Oktober 2022, 8.30 – 16.30 Uhr

Schreiben in der Natur: Winter



Hat der Winter mehr zu bieten als weiss, grau und schwarz? Was ist der Zauber des Winterwaldes? Auch wenn es nicht schneit?

Samstag, 21. Januar 2023, 8.30 – 16.30 Uhr

Zu den kreativen Schreibkursen:

Für die Schreib-Kurse braucht es weder ein besonderes Schreibtalent, noch Übung im Formulieren. Wir schreiben frisch von der Leber weg und alles was entsteht, ist einzigartig und gut.

Alle kreativen Schreibkurse und Schreiben in der Natur finden im Atelier Unterdorf und in den Wäldern und Feldern rund um das Dorf statt.

TeilnehmerInnenzahl: mindestens 3, maximal 8

Anmeldung und weitere Informationen:

www.erzaehleenswert.ch
irene.meyer@erzaehleenswert.ch
079 582 34 98



Atelier Unterdorf

Kreative Schreibkurse
Biografisches Schreiben
Biografiearbeit
Spiritualität im Alltag

Herbst-Winter-Programm
September - Dezember
2022

Irene Meyer Müller
Atelier Unterdorf
Unterdorfstrasse 1
6274 Eschenbach
www.erzaehleenswert.ch