

AGB und Kursordnung

Kurs- und Hausordnung

- Vor dem Betreten der Trainingsfläche müssen die Strassenschuhe ausgezogen werden.
- Im Aerobic und Toning trainieren wir mit Hallen-Turnschuhen. Im Pilates trainieren wir barfuss oder mit Socken (gemäss Anweisung der Kursleiterin)
- Jede Teilnehmerin bringt eine eigene Matte und/oder ein grosses Tuch als Auflage für die Matte mit.

Abos

- Der Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich, vorausgesetzt es sind freie Plätze vorhanden und die gesundheitliche Eignung der Teilnehmerinnen ist abgeklärt.
- Teilnehmerinnen werden grundsätzlich für alle Lektionen des (von ihnen gewählten) Kurses erwartet. Bei Verhinderung muss bis spätestens am Vortag um 12.00 eine Absage erfolgen. Kurzfristig- oder nichtentschuldigte Lektionen werden verrechnet.
- Versäumte Lektionen werden nicht zurückerstattet. Sie können im aktuellen Quartal vor- oder nachgeholt werden.

Verletzungen/Informationspflicht

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, die Kursleitung über allfällige Verletzungen, körperliche Beschwerden und Schwangerschaft zu informieren. Für Verletzungen während des Trainings wird keine Haftung übernommen.

Haftung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Active Aerobic haftet nicht für Unfall, Diebstahl, Sachschaden oder persönliche Effekte.

Durchführung der Stunden

Active Aerobic behält sich vor, Lektionen zu streichen/zusammenzulegen, wenn bis zum Vortag zu wenig Teilnehmerinnen angemeldet sind.