

19. AIKIDO FRÜHLINGS-STAGE

für Anfänger, Kyu- und Dan-Grade **30. April 2022**



**mit Shihan
Fritz Heuscher
7.Dan**

**Fritz Heuscher, Tel. 00 41 79 448 17 51,
E-Mail: fritz.heuscher@srk-langenthal.ch**

Ort: Aikido Dojo Langenthal, Gaswerkstrasse 66, Langenthal
www.aikido-langenthal.ch

Teilnehmerzahl: auf 35 beschränkt (nach Eingang der Anmeldungen)

Kosten: SFr. 40.-- ganzer Stage
(SFr. 20.-- ganzer Stage für Stellenlose/Studenten/Rentner)
SFr. 15.-- (5.--) pro Training

Trainingszeiten: **Samstag 30. April 2022**
10:30 – 12:00 Uhr Aikido
gemeinsames Mittagessen (nach Wunsch der Teilnehmer)
15:00 – 16:30 Uhr Aikido
16:45 – 18:00 Uhr Aikido
18:15 – 19:00 Uhr Prüfungen

Jo und Bokken mitnehmen (beschränkte Anzahl im Dojo vorhanden)

Anschliessend Frühlingsfest-Fest im Dojo