

14.12. – 15.12.2024 Grundkurs Lawinen für SchneeschuhläuferInnen im Furkagebiet

Lerne die Grundlagen zum Thema Lawinen, erlange die Fähigkeiten einfache Touren selbständig zu planen und das Risiko zu minimieren.

AUSDAUER: mittel

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: mittel

KOSTEN: CHF 390.-

Lernziele

- Du lernst deine eigene Lawinenausrüstung kennen und richtig anwenden
 - Du erlangst die Grundlagen zum Thema Lawinen (Lawinenauslösung, Lawinenarten)
 - Du lernst das Lawinenbulletin zu verstehen und in deiner Tourenplanung zu berücksichtigen
 - Du lernst in der Tourenplanung die Grafische Reduktionsmethode und das "3 mal 3" anzuwenden
 - Während der Anwendungstour lernst du die Rollende Planung umzusetzen
 - Du erlangst Kenntnisse, die Situation im Gelände einzuschätzen und Massnahmen abzuleiten
 - Du lernst eine Rettungsaktion effizient zu organisieren und auszuführen
-

Programm

Wir treffen uns in Realp und wandern gemeinsam zum Hotel Tiefenbach hoch. Der erste Tag beinhaltet je einen Theorie Block zum Thema Lawinen und zur Touren Planung. Dazwischen sind wir im Gelände und üben die Lawinenrettung. Danach planen wir in Kleingruppen die morgige Tour. Am zweiten Tag führen wir die geplante Tour durch und wenden die Rollende Planung an. Wir lernen im Gelände die Situation beurteilen und leiten die entsprechenden Massnahmen dazu ab. Wir nehmen Ausschau auf Alarmzeichen, lernen die Hangneigung messen und reflektieren die Spurenanlage im Gelände. Im Schneeprofil suchen wir nach möglichen Schwachschichten der Altschneedecke.

Wanderzeit: 6 h Aufstieg: 900 Hm Abstieg: 1000 Hm Distanz: 10 km

ANFORDERUNGEN UND WICHTIGE INFOS: Siehe Folgeseite.

ANFORDERUNGEN: Ausreichend gute Kondition, wenig Erfahrung im Schneeschuhtouren ist von Vorteil.

TREFFPUNKT: Samstag 14.12.2024 um 8:21 Uhr in Realp, Bahnhof

ANREISE: Individuell / Teilnehmende welche mit dem PW anreisen, können in Realp parkieren.

RÜCKREISE: Sonntag 15.12.2024 ab 17:00 Uhr, Realp Bahnhof

ESSEN / TRINKEN: Morgen- und Abendessen im Hotel Tiefenbach, am Sonntag verpflegen wir uns aus dem Rucksack, ein Lunchpaket kann bei Bedarf am Vorabend bestellt werden, Marschtee ist vom Hotel erhältlich.

ÜBERNACHTUNG: Wir übernachten im Touristenlager des Hotel Tiefenbach am Furkapass. Auf Anfrage kann ein Upgrade gegen Aufpreis gemacht werden. Das Hotel ist ca. 2,5 h von Realp entfernt. Im Winter führt keine befahrbare Strasse hoch. Wir tragen das Material für die 2 Tage im Rucksack selber hoch. Hüttenfinken und Duschtücher sind vorhanden. Die Benutzung eines Innenschlafsack ist obligatorisch.

KOSTEN: CHF 390.-

INKLUSIV: Übernachtung mit Halbpension im Hotel Tiefenbach, 2 Tage Ausbildung durch Wanderleiterin FA

EXKLUSIV: Getränke, Lunch, Material und ÖV

TEILNEHMERZAHL: 4 - 6 Personen

SPEZIELLES: Die Grundausbildung Lawinen ist auch für Skitourengänger geeignet, sie müssen jedoch mit Schneeschuhen kommen.

ANMELDUNG / BEZAHLUNG: Anmeldung bis zum 06.12.2024 / nach Bezahlung der Kosten per IBAN oder Twint ist deine Anmeldung definitiv.

DURCHFÜHRUNG: Das Programm wird den Verhältnissen angepasst. Die Tour kann ausschliesslich durch die Organisation abgesagt werden. In diesem Fall erhältst du zwei Tage vor der Tour eine Nachricht per SMS.

VERHINDERUNG DEINERSEITS: Es können keine Rückzahlungen vorgenommen werden, finde eine geeignete Person die dich ersetzen kann und schliesse eine Annullationsversicherung für Krankheit und Unfall ab.

ORGANISATION UND LEITUNG: Durch Alexandra Marty, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

> [SBB \(Fahrplan\)](#)
> [Hotel Tiefenbach](#)

Bei definitiver Buchung erklären Sie sich mit den [AGBs](#) von [liebblingsberge.ch](#) einverstanden.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
hallo@liebblingsberge.ch
www.liebblingsberge.ch

