

Monika Kurz



Erfahrung

- Dipl. Komplementärtherapeutin, Methode Kinesiologie 2010 bis heute
- Inhaberin Praxis für Komplementärtherapie & Kinesiologie. 2010 bis heute
- Gründung Praxisgemeinschaft
GESUNDHEIT im ZENTRUM, Gümligen 2017 bis heute

- Gesundheitscoach & Franchise Partner bei Juice Plus 2014 bis heute

- Inhaberin und Kursleiterin bei smoothieworkshop.ch 2015 bis heute

- Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege 2005 bis heute
- Rücken- & Schmerzpraxis, Dr. Ch. Giger Tobler, 10% Juli 2020 bis heute
- Betagtenpflegeverein Biel – Seeland, Teilzeit Juli 2020 bis heute
- Assistenz & Betreuung Person mit Tetraplegie, Ferienvertretung
Juni – Sept. 2020
- Klinik Beau – Site, Bern, Notfall und IMC Station, Teilzeit Okt 2018 – Juni 2020
- Inselspital Bern, Zentraler Aufwachraum 2008 - 2012
- Kantonsspital Schaffhausen, Ambulante und stationäre Schmerztherapie 2005 - 2008
- Kantonsspital Frauenfeld, Interdisziplinäre Intensivstation 2005 - 2005
- Kantonsspital Schaffhausen, Interdisziplinäre Intensivstation 2003 - 2005

- Dipl. Pflegefachfrau Diplomniveau II 2000 - 2003
- Kantonsspital Schaffhausen, Innere Medizin 2002 - 2003
- Spital Oberengadin, Samedan, Innere Medizin und Chirurgie 2001 - 2002
- Kantonsspital Schaffhausen, Innere Medizin 2000 - 2001

- Pflegefachfrau in Ausbildung 1996 - 2000
- Verschiedene Praktika im Akutspital, Pflegeheim und Spitex

- Employée de maison rural 1994 - 1995
- Bäuerliche Haushaltslehre, Eclépens



| | | |
|-------------------------|--|------|
| Berufsabschlüsse | Komplementärtherapeutin mit eidgenössischen Diplom | 2021 |
| | Branchenzertifikat Komplementärtherapeutin OdaKT | 2016 |
| | Diplom Kinesiologie, AG – Q Zertifiziert | 2010 |
| | Diplom Lerncoach, Schule KinWin Steckborn | 2010 |
| | Pain Nurse, Schmerzmanagement in der Pflege | 2006 |
| | Eidg. Fähigkeitsausweis Intensivpflege | 2005 |
| | Diplom Pflegefachfrau Diplommiveau II | 2000 |

Wichtigste Weiterbildungen

- BLS Komplettkurs, Rettung und Anästhesie GmbH, Baar
- Wege in die Depression und Wege aus der Depression, Prof. em. Dr. Daniel Hell, Kinesuisse
- Sporternährung, P. Gianelli, AcuMax,
- Anatomy – Trains und Triggerbänder, Bodyfeet, Thun
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Neuro-Imaginativen Gestalten, N. Leuenberger, Kinesuisse
- Reden, verhandeln, sich durchsetzen, D. Zindel-Rudin
- Einrichten und Führen einer Praxis, KinWin Steckborn
- Atemtechnik und Sprachökonomie, E. von Kurth, Bern
- Kinesio Tape, Kinesio Schweiz
- Hormone natürlich ausgleichen, KinWin Steckborn
- Frühkindliche Reflexe und Rhythymische Bewegungen, die Heilen, IAK, Kirchzarten
- Pain Nurse, Klinikum Nürnberg

Sprachen

- Deutsch, Muttersprache Schweizerdeutsch



- Französisch und Englisch: Upper Intermediate

Zur Person

- Geboren und aufgewachsen in Homburg, Kanton Thurgau
- Wohnhaft im Kanton Bern seit 2008