

20. AIKIDO FRÜHLINGS-STAGE

für Anfänger, Kyu- und Dan-Grade 5 - 6. Mai 2023



**Shihan
Fritz Heuscher
7. Dan Aikikai**



**Jürg Bammert
4. Dan Aikikai**

Ort: Aikido Dojo Langenthal, Gaswerkstrasse 66, Langenthal

Info: Jo und Bokken mitnehmen

Kosten: SFr. 50.-- ganzer Stage
(SFr. 30.-- ganzer Stage für Stellenlose/Studenten/Rentner)
SFr. 15.-- (5.--) pro Training

Trainingszeiten: Freitag, 5. Mai 2023
18:45 – 20:00 Uhr Aikido

Samstag, 6. Mai 2023
10:00 – 11:00 Uhr Aikido
11:10 – 12:10 Uhr Aikido

gemeinsames Mittagessen (nach Wunsch der Teilnehmer)

15:00 – 16:30 Uhr Aikido
16:45 – 18:00 Uhr Aikido
18:10 – 19:00 Uhr Prüfungen

Anschliessend Frühlingsfest und Dan-Fest im Dojo

Anmeldung an: Fritz Heuscher, Tel.+41 79 44 81 751,
E-Mail: fritz.heuscher@srk-langenthal.ch
www.aikido-langenthal.ch