

Indicazioni per la consultazione medica/visita medica

Cosa prendere in considerazione prima dell'appuntamento?

- Arriva per tempo
- Porta con te un accompagnatore, qualora lo desideri
- Presentati all'appuntamento preparata (v. checklist riportata sotto)
- Porta con te tutti gli esami precedenti (analisi del sangue, referti medici, referti chirurgici)

Come si svolge un appuntamento?

Colloquio preliminare

Anamnesi con raccolta dei sintomi, situazione attuale, farmaci, terapie, narrazione dei disturbi

Visita

Di solito vengono effettuati una palpazione, un esame obiettivo con speculum vaginale e, se necessario, un'ecografia transvaginale (eventualmente anche rettale). Se l'esame dovesse risultare doloroso, comunicalo al medico, perché può essere un segnale importante.

Colloquio

Il medico valuta insieme a te i risultati della visita e ti suggerisce come procedere. Qualsiasi dubbio o domanda in merito alla terapia proposta va chiarito in questo momento. Se hai bisogno di più tempo per pensarci, esprimi pure questa preoccupazione.

Checklist relativa ai sintomi e agli argomenti per il colloquio

Per arrivare ben preparata all'appuntamento, di seguito troverai un elenco di alcuni dei punti più importanti.

Motivo della visita:

- Sospetto per via dei sintomi
- Invio a consulenza in seguito a diagnosi sospetta
- Scoperta casuale

Appunti:

Il mio ciclo:

- Prima mestruazione
- Ciclo regolare
- Spotting
- Intensità delle mestruazioni?
- Durata delle mestruazioni?
- Dolori (se sì, quando? Prima? Dopo?)?
- Dolori indipendentemente dal ciclo?

Appunti:

Ormoni:

- Esperienza con gli ormoni?

- Quali preparati?
- Durata dell'assunzione?
- Altri farmaci?

Dolori:

- Quando si manifestano i dolori?
- Dolori durante il rapporto sessuale?
- Cosa influisce positivamente sul dolore?
- Cosa influisce negativamente sul dolore?

Escrezione:

- Dolore durante la defecazione o la minzione?
- Stitichezza? Diarrea?
- Sangue nelle feci? In piccole quantità?

Fertilità:

- Desideri avere un figlio?
- Gravidanze?
- Altri argomenti

Aspetti genetici:

- Casi di endometriosi in famiglia?

Altre patologie:

- Io?
- In famiglia?

Sintomi generali:

- Stanchezza?
-
-
-
-

Altro:

- Farmaci?
-
-
- Aumento dei disturbi dovuto a?
- Diminuzione dei disturbi dovuto a?
- Limitazioni nella vita di tutti i giorni?

Aspettative nei confronti del medico:

Possibili domande per il medico:

- Cosa succede adesso? (Altri appuntamenti, esami, terapia)
- Cosa posso fare?
- Quali altre opzioni terapeutiche ho a disposizione?
- Possibili terapie e loro rapporto rischio/beneficio
- Dove posso ottenere maggiori informazioni?

Le mie riflessioni/I miei appunti:

Follow-up della visita

- Sono rimasta soddisfatta del colloquio/della visita?
- C'è stato qualcosa che mi ha infastidita?
- C'è qualcosa di cui devo parlare la prossima volta?
- Sono state fornite risposte a tutte le mie domande? Ce ne sono di nuove?
- Valutare i pro e i contro delle opzioni terapeutiche proposte?

Le mie riflessioni/I miei appunti:
