

TZ Rheintal
Aegetenstrasse 60
CH-9443 Widnau

T +41 79 245 98 19
info@tzrheintal.ch
www.tzrheintal.ch

«TZ Rheintal Widnau»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 26.06.2021

Version: 12.0 | 27.06.2021

Ersteller: Nicolas Thiébaud, Präsident TZ Rheintal

Original: Jérôme Hübscher und Jasmin Steinacher, Schweizerischer Turnverband



Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren



Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzrheintal.concordiaplus.ch/>

1 Allgemeines

1.1 Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 23. Juni 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport/Spitzensport) stattfinden kann.

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden aufgehoben.

1.2 Zielsetzungen

Ziel ist es, die schrittweise Normalisierung der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im Turnsport umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

2 Übergeordnete Grundsätze im Sport

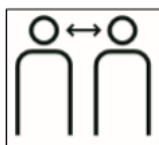
Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training/Wettkampf
- B Distanz und Gruppengrösse einhalten
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E Schutzmaskenpflicht
- F Schutzmaskenpflicht F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



A



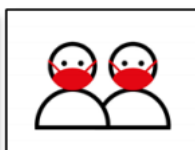
B



C



D



E



F

Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren



Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzeheintal.concordiaplus.ch/>

3 Erläuterungen

A Symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

B Distanz und Gruppengrösse halten

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten der Personen erhoben werden und die Räumlichkeiten müssen über eine wirksame Lüftung verfügen, ansonsten bestehen keine Einschränkungen mehr. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Zugänglichkeit zur Trainingsinfrastruktur

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich grundsätzlich nur die für den Betrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben die folgenden Personen Zugang zur Kunstturnhalle: Trainer, Athleten, Funktionäre.
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt.
- Eltern, Freunde, usw. Zuschauer dürfen an vom TZR mitgeteilten Zeiten dem Training zuschauen, dies allerdings ausserhalb der Kunstturnhalle und mit genügend Abstand.

C Hygieneregeln

Persönliche Hygiene

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Alternativ können auch die Hände desinfiziert werden.

D Protokollierung der Teilnehmenden

Es müssen nur noch bei Aktivitäten in Innenräumen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Daten müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der «Corona-Beauftragten» in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

In Absprache mit der Sportanlage Aegeten wurde die App «Mindful» eingeführt. Alle Teilnehmer, welche nicht aktiv am Training teilnehmen, müssen sich zwingend in der App ein- und ausloggen (nur ab einem Aufenthalt länger als 15 Minuten). Der Flyer ist entsprechend in der Halle aufgehängt. Auch davon ausgeschlossen sind die Eltern vom Kids Fliz, da diese sich bereits in einer separaten Liste (Verzichtserklärung und Contact Tracing Liste) eintragen müssen.

E Schutzmaskenpflicht

In der Sportanlage Aegeten muss in allen Bereichen (Eingangsbereich, Garderoben, WC Anlagen) wo keine aktive sportliche Tätigkeit ausgeübt wird, eine Gesichtsmaske getragen werden.

Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren

Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tze Rheintal.concordiaplus.ch/>

die Mobiliar
Generalagentur Rheintal

**Zaunteam**
Zaunteam Rheintal | CH-9436 Balgach



NÜESCH
Insektenschutz & Lichtschachtabdeckungen

MARTY

F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Beim TZ Rheintal ist dies Nicolas Thiébaud. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 245 98 19 oder praesident@tzrheintal.ch).

Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln vom BAG (Plakat) aufgehängt werden (in Absprache mit der Aegeten).

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – F.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsegele und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

4 Ergänzungen

Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude sind die neusten Plakate vom BAG anzubringen. Dies wird seitens der Sportanlage Aegeten übernommen.

Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren



Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzrheintal.concordiaplus.ch/>

Coronavirus Aktualisiert am 21.6.2021

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Aktuell besonders wichtig:

- Impfung** (Empfohlen: Covid-19-Impfung)
- Testen** (Auch ohne Symptome regelmäßig testen lassen)

Weiterhin wichtig:

- Masken tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.
- Abstand halten.
- Meinungs äussern lüften.
- Gründlich Hände waschen und Händeschutzhandschuhe verwenden.
- Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten eingeben.
- Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.

www.bag-coronavirus.ch

Regeln können kantonal unterschiedlich.

Schweizerische Eidgenossenschaft, Confederazione Svizzera, Confederaziun Svizra, Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG, Office fédéral de la santé publique OFSP, Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, Ufficio federal de sanidad pública UFSP

SwissCovid App Download

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus 23.06.2021

Ab 26. Juni gilt neu:

- Discos und Tanzlokale geöffnet
- Wasserparks geöffnet
- Homeoffice empfohlen statt Pflicht
- Veranstaltungen: Keine Einschränkung (mit Zertifikat)
- Maskenpflicht: Draussen aufgehoben
- Restaurants: Draussen: keine Einschränkung, Drinnen: Kontaktdaten einer Person pro Gruppe
- Maskenpflicht im Innern: Restaurants, Detailhandel, ÖV und Veranstaltungen ohne Covid-Zertifikat

Covid-Zertifikat

- Obligatorisch: Discos, Tanzlokale und Grossveranstaltungen
- Freiwillig: kleinere Veranstaltungen, Sport-, Kultur- und Freizeitbetriebe, Restaurants
- Ohne Zertifikat, mit Sitzpflicht: Maximal 1000 Personen
- Ohne Zertifikat, ohne Sitzpflicht: Draussen: maximal 500 Personen, Drinnen: maximal 250 Personen
- Am Arbeitsplatz gelockert (Arbeitgeber entscheidet)
- An Mittelschulen und Berufsschulen gelockert (Kantone entscheiden)
- Sport und Kultur: Draussen: keine Einschränkung, Drinnen: Kontaktdaten, Chorauftritte auch drinnen erlaubt
- Private Treffen mit maximal 30 Personen (draussen: 50)
- Empfehlung: Lassen Sie sich impfen!

5 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie zum weiteren Vorgehen informieren. Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

6. Kommunikation des Schutzkonzeptes

Das TZ Rheintal kommuniziert das Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber der Betriebsleitung der Aegeten, den Vorstandsmitgliedern, den Eltern aller Turner, den Turnern sowie den Kids Fliz Eltern.

Balgach, 27.06.2021

Vorstand & Corona Beauftragter TZ Rheintal

Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren



Vereinssponsor

VEREINT GESTÄRKT

Belohne dich und unseren Verein.

Los geht's

CONCORDIA



<https://tzrheintal.concordiaplus.ch/>