


## Vorbereitungsseminar QV

### «Motiviert und mit Lernfreude an das Qualifikationsverfahren»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie lernen stundenlang und behalten wenige Lerninhalte?</li> <li>• Sie sind nervös vor einem Test und leiden unter Prüfungsängsten?</li> <li>• Sie wollen lernen, wie Sie sich stressfrei vorbereiten können!</li> <li>• Sie sind interessiert an möglichen Entspannungstechniken?</li> </ul> <p>Dann kann dieses Seminar genau das Richtige für Dich sein.</p>
<p>Was können Sie erfahren &amp; erleben!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ablösung von hinderlichen Mustern, Blockaden und Verhaltensweisen</li> <li>• Anleiten zur Selbstorganisation und eigenverantwortlichem Lernen</li> <li>• Optimierung von Potentialen (Bildgedächtnis, Konzentration, Entspannung)</li> </ul>
<p>Seminarinhalte</p>	<p>Sie werden in der Lage sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihre Lernmotivation zu erhöhen</li> <li>• nachhaltige Methoden zur Konzentrationssteigerung zu erwerben</li> <li>• eine positive Lernidentität auszuformen</li> <li>• Ihre eigene Lernplanung zu erstellen</li> <li>• Prüfungsängste und Blockaden zu erkennen und zu lösen</li> <li>• Stress, Leistungsdruck und Abneigung zu reduzieren</li> </ul> 
<p>Investition</p>	<p>Chf 99.   Gruppenermässigung ab 6 TN/80.-</p>
<p>Daten</p>	<p>Freitagabend, 18 Uhr bis 21.30 Uhr &amp; Samstagvormittag, 9 Uhr bis 13 Uhr Aktuelle Daten finden Sie auf der Homepage</p>
<p>Seminarort</p>	<p>Institut für Lerncoaching Teufen</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>1 Woche vor Kursbeginn per Kontaktformular Weiterempfehlung wird belohnt! (like me &amp; teile das Angebot!)</p>