



Yoga Pyramide

Tradition in modern life

# Der Weg des Yoga

## Yoga Grundausbildung in Chur

November 2022 - Oktober 2023

Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet alle Basis Module des traditionellen Hatha -Vinyasa Yoga und der Meditation. Sie ist eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Grundausbildung in Chur, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes entwickelt und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Die Ausbildung umfasst 280+ Stunden aufgeteilt in 12 Monate.

Erfolgreiche Absolventen haben die Möglichkeit mit den dazugehörenden Prüfungen in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden, oder exklusiv in einem verkürzten Verfahren in den Diplomlehrgang für diplomierte Yogalehrer auf der Yoga University Villeret einzutreten.

Das Diplom SYV/EYU ist in der Schweiz seit bald 27 Jahren als massgebender Standart verankert und wird im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

[WWW.YOGAPYRAMIDE.CH](http://WWW.YOGAPYRAMIDE.CH)

# Yoga Grundausbildung Daten 2022/2023

Block 1	10. - 13. November 2022
Block 2	09. - 10. Dezember 2022
Block 3	13. - 15. Januar 2023
Block 4	10.- 12. Februar 2023
Block 5	17. - 19. März 2023
Block 6	13. - 16. April 2023
Block 7	05. - 07. Mai 2023
Block 8	02. - 04. Juni 2023
Block 9	11. - 13. August 2023
Block 10	12. - 17. September 2023
Block 11	27. - 29. Oktober 2023

## Aufgeteilt in:

2 Tage Blocks Freitag & Samstag

3 Tage Blocks Freitag - Sonntag

4 Tage Blocks Donnerstag - Sonntag

5 ½ Tage Villeret Yogauniversität (Dienstag - Mittag - Sonntag- Nachmittag)

## Die Kurszeiten :

Morgens 09.00 - 12.30 Uhr

Nachmittags 14.15 - 17.30 Uhr

Sonntag Kurs bis jeweils 17.00 Uhr ( in ausnahmen, durchgehend bis 14.00 Uhr inkl. internen kurz Pausen)