

# Sondaggio concernente i bambini altamente sensibili



Secondo Elaine N. Aron, psicoterapeuta ed esperta nel campo dell'alta sensibilità, le **persone altamente sensibili PAS** (in inglese **highly sensitive persons: HSP**) costituiscono circa il 15-20% della popolazione. Questo significa che in media in ogni classe ci sono alcuni **bambini altamente sensibili (BAS)**. Gli insegnanti possono davvero esercitare una forte influenza sullo sviluppo di questi bambini! Ecco perché ci teniamo a informare al riguardo gli insegnanti/i genitori.

*Spesso coloro che durante l'infanzia sono meno sostenuti in relazione alla loro sensibilità, soffrono di forte stanchezza e sovrastimolazione, il che mette a dura prova il loro funzionamento quotidiano. Possono accusare affaticamento, disturbi legati allo stress, problemi psicosomatici ed eventualmente malattie croniche dovute allo stress (burnout, depressione, sindrome da stanchezza cronica, fibromialgia). (Ilse Van Den Daele & Linda T'Kindt, 2018)*

## Sondaggio concernente i bambini PAS



Da quanti anni opera nell'ambito dell'educazione come insegnante?.....

È insegnante di  scuola materna  scuola elementare  scuola media

altro, ovvero: .....

Insegna la/le seguente/i materia/e: .....



Sa cos'è l'alta sensibilità?

sì: Dove/da chi è venuto/a a conoscenza del tratto dell'alta sensibilità?

.....

no: Pensa che sia importante sapere di più sul tratto dell'alta sensibilità?.....

Vorrebbe essere maggiormente informato/a su questa tematica?.....



Può citare tre caratteristiche che secondo lei contraddistinguono le persone PAS?

1) .....

2) .....

3) .....



In che modo vorrebbe essere maggiormente informato/a? Tramite un blog, un giornale, un insegnante di sostegno, un articolo, un dépliant, ecc. (Sono possibili più risposte)

.....

Perché preferisce questa/e modalità d'informazione?

.....



Conosce un bambino/una bambina che è (presumibilmente) altamente sensibile?

sì  no

Se sì: i genitori le chiedono a volte suggerimenti o consigli su come gestire il loro bambino/la loro bambina PAS?

sì  no



Nel suo team ci sono dei colleghi che (le) hanno già posto domande su questo argomento?

sì  no

Il tratto dell'alta sensibilità è già stato discusso nelle vostre riunioni dei docenti?

sì  no



Tratta un bambino/una bambina PAS diversamente rispetto a un bambino/una bambina non PAS?

sì  no

Se sì, cosa fa in modo diverso con un bambino/una bambina PAS?

.....



Secondo lei, quali sono le esigenze specifiche dei bambini altamente sensibili?

.....

.....



Le piacerebbe ricevere suggerimenti, consigli o altre informazioni su come trattare un bambino/una bambina altamente sensibile?

.....

Supponiamo che venga allestito ad es. un blog o un dépliant sulla caratteristica PAS. Quale informazione non deve assolutamente mancare?

.....

.....



Altri commenti, suggerimenti o esperienze proprie?

.....

.....

.....

Grazie per il tempo dedicato!

*(Testo tradotto liberamente con il gentile consenso di Elke Ecker, autrice del sondaggio)*

Seguiteci! [www.hsp-pas.ch](http://www.hsp-pas.ch)

[hsp.pas.ch@gmail.com](mailto:hsp.pas.ch@gmail.com)