

Kabeljau mit Spinat (2 Personen)

2 Kabeljau Filets
260 gr Reis
500 gr Blattspinat
100 gr Silberzwiebeln

Weisse Sauce

1 Grosse Zwiebel
1 dl Noille Prat
Creme Fraiche
Salz
Pfeffer
Dill

ZUBEREITUNG

1. Kabeljau Dampfgaren Stufen 17, 15 Min.
- 2.

DAZU PASST

- Reis / Wildreis
- Bratkartoffeln
- Weisse Sauce mit Silberzwiebeln
- Blattspinat