



ZUCKER - die KILLERDROGE



40 TAGE ZUCKERFREI CHALLENGE

Bist Du dabei – staune und profitiere

Wir freuen uns auch in diesem Jahr gemeinsam die 40 Tage Zuckerfrei Challenge durchzuführen.

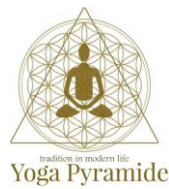
Die letzten beiden Jahre haben das grosse Interesse gezeigt und die überaus positive Wirkung dieser genialen Challenge.

Wir möchten gemeinsam ein Zeichen setzen und den «Industriezucker» für 40 Tage meiden.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass sehr viele Krankheiten wie Übergewicht, Bauchfett, Bluthochdruck, Diabetes, Stoffwechsel-, Herz- und Kreislaufstörungen, Allergien, Hautprobleme usw. von Industriezucker beeinflusst werden. Das Ziel der Challenge ist es, einen bewussteren Umgang mit dem Zucker zu erreichen und gewisse ungesunde Gewohnheiten zu vermeiden.

Nebeneffekt.....weniger Kilos in 40 Tagen!!!

Alle Teilnehmenden erhalten detaillierte Infos zum Zucker und rund um das Thema: Gesundheit beginnt im Darm, sowie Übungsblätter mit Körper- und Atemübungen (auch als Video-Aufnahmen erhältlich). Wir bieten auch über diese 40 Tage eine WhatsApp-Gruppe an, in der Themenbezogen unterstützt werden kann. (Austausch von Rezepten, Erfahrungen, Erkenntnisse etc.)



40 TAGE ZUCKERFREI CHALLENGE

Start: Mittwoch 22. Februar 2023

Ende: Sonntag 02. April 2023

Live Event: 10. März 2023 19.00 – 20.30 Uhr (separate Anmeldung)

Kosten: Teilnahme 50.-sfr (inkl. Unterlagen)

Anmeldeschluss: Samstag 18. Februar 2023 um 18.00 Uhr

Infos/Anmeldung:

Bea Loringett 078`7663380 WhatsApp

info@yogapyramide.ch

Es sind keinerlei Vorkenntnis notwendig um an der Challenge 2023 teilzunehmen.

Wir:

Anjali Theruvel Studentin & Initiantin

Esther Theruvel Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA

Bea Loringett Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA

WIR FREUEN UNS AUF DICH