



Yoga Pyramide

Workshop

Inner Flow & Yoga Dance mit Beate Cuson aus Berlin in der Yogapyramide Savitar in Chur

21. – 23. Juni 2024

Freitag bis Sonntag

für Bewegungserfahrene

Bist du Yogalehrerin, oder hast du Yogaerfahrung, oder bist du Tänzer oder in einem Beruf mit Bewegung tätig, Interessierst du dich, dich intensiver mit dem Yoga Flow sowie mit dem Tanz der Asanas auseinanderzusetzen? Dann ist dieser Workshop das Richtige. Über ein Wochenende vertiefst du Dich in „deinen Fluss der Bewegung, in deinen Tanz der Asanas“. Du lernst die Flows besser kennen, die belebten Asanas sowie die Bhandas. Du vertiefst deine persönliche Praxis und dein Wissen, was Dich auf deinem Weg zu deiner persönlichen Weiterentwicklung unterstützt.

„Lass dich berühren von der Kraft der belebten und getanzen Asanas und Flows, von der Begegnung des Augenblicks. Hier findest du den Raum und die Zeit für dich und deinen eigenen Ausdruck ohne Bewertung und ohne Ansprüche.“

Datum:

Freitag 21. - Sonntag 23. Juni 2024

Gesamtpreis: 450.-sfr.

Zeiten jeweils:

Freitag 14.00 – 17.30 Uhr

Samstag 10.00 – 17.30 Uhr (Mittagspause 12.15 – 14.15)

Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr (Kurzpause 12.00 – 13.00)



Themen:

- * Die Wurzeln des Yoga Dance
- * Prinzipien des Flow Yoga und des Yoga Dance
- * Atem und Bewegung
- * Reise in Harmonische und gesunde Bewegung
- * Meditation in der Bewegung und im Verweilen

Inkl.Unterlagen, Tee, Snacks und Früchten während der Kurszeiten.

- Die Maximale Teilnehmerzahl ist 15 Personen.
- Die Plätze werden der Reihenfolge nach vergeben.



Seminarleitung:

Beate Cuson Glücklicher 57-iger Jahrgang, Yogalehrerin, Autorin, Heilpraktikerin.

Seit 44 Jahren (er)lebt und unterrichtet Beate Bewegung u.a. Tanz, Worldbeat, Capoeira. und mehr als 35 Jahre Yoga –mit einer Fülle an Erfahrungen aus der Sport- und Tanzmedizin sowie Fasziensforschung, dem Tanztheater, verschiedener Körpertherapien, wie Alexandertechnik, Rolfing, Osteopathie, BMC.

www.yoga-beatecuson.de



Yoga Pyramide

Anmeldung: hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop mit Beate Cuson vom 21.-23. Juni 2024 in der Yoga Pyramide an.

Name/Vorname.....

Adresse/Wohnort.....

Tel/e mail.....

Den Betrag von 450.-sfr habe ich am.....auf untenstehendes Konto überwiesen und mir somit einen sicheren Platz Reserviert.

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt des Kursteilnehmers bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.- erhoben. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während des Workshop können keine Gebühren zurückerstattet werden.

Reiserücktrittsversicherung

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, welche die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten gegebenenfalls übernimmt.

**Einzahlung auf das Konto: Beatrice Loringett, Via Lag 8, 7402 Bonaduz
IBAN: CH 3000774110176748801/GKB 176 748 801
mit dem Vermerk „ Workshop Beate Cuson Chur 2024“**

Nach Erhalt der Anmeldung/Einzahlung bekommst du von uns eine Zahlung/Reservationsbestätigung auf deine E mail

Ort/Datum.....Unterschrift.....

Information: Beatrice Loringett, Yogapyramide, Ringstrasse 35c, 7000 Chur
Tel: 078 766 33 80 info@yogapyramide.ch // www.yogapyramide.ch

Ausfüllen und per Post oder Scan an uns zurück