

IM RAMPENLICHT REGION – FRICKTAL

Neue Physiotherapie-Praxis in Zeiningen



Ioannis Touzlidis eröffnet am 1. April in Zeiningen die Physiotherapie-Praxis «Ifluss». Nach seinem Leitbild «panta rhei – alles fließt» behandelt er seine Patienten mit dem Ziel, alles in Fluss zu bringen. «Wo Fluss ist, ist auch Leben», ist er überzeugt.

ZEININGEN. «Es ist ein Herzensprojekt», strahlt Ioannis Touzlidis und ist daran, die letzten Handgriffe zu erledigen, bevor seine Physiotherapie-Praxis in Zeiningen am 1. April eröffnet wird.

Physiotherapie und medizinische Massage

Ioannis Touzlidis verfügt über die Berufsabschlüsse als Physiotherapeut und als medizinischer Masseur.

Sein Spektrum ist sehr breit. Neben allgemeiner Physiotherapie bietet er unter anderem Kinesiotaping, Triggerpunkttherapie, Lymphdrainage, medizinische Massagen, Sportmassagen und Fussreflexzonen-Massagen an.

In der Praxis befinden sich moderne Fitnessgeräte, die er nutzt, um mit seinen Patienten an funktionellen Defiziten zu arbeiten. «Ich zeige Übungen, die sie mit dem eigenen Körpergewicht oder mit einem Kleingerät zu Hause durchführen können», erklärt Ioannis Touzlidis. Er fördert seine Patienten gerne in ihrer Eigenständigkeit. «Sie sollen nicht von mir abhängig sein, sondern ihre Probleme möglichst schnell selber in den Griff bekommen.» Auf Wunsch behandelt er seine Patienten auch in ihrem eigenen Domizil.

Jahrelange Klinikerfahrung

Sowohl als medizinischer Masseur als auch als Physiotherapeut sammelte Ioannis Touzlidis in den letzten Jahren Erfahrungen in der Reha Chrischona des Bürgerspitals Basel und in der Fachklinik Barmelweid. Vor zwei Jahren machte er sich als Physiotherapeut selbständig. Zudem war er während sieben Jahren im Rahmen seines Militärdienstes als Masseur in der Sportlerbetreuung beim Fachstab Sport in Magglingen im Einsatz.

Der von den Krankenkassen anerkannte Physiotherapeut besucht laufend Weiterbildungen und ist sattelfest in den Fachrichtungen Inne-

re Medizin, Lymphologie, Orthopädie, Traumatologie, Geriatrie und Sportlerbetreuung.

Ioannis Touzlidis (34) ist halb Grieche, halb Schweizer und im Thurgau aufgewachsen. Seit fünf Jahren wohnt er mit seiner Frau in Zeiningen und fühlt sich sehr wohl in der Region. «Es freut mich, dass ich mit meiner Praxis, den Leuten im Tal eine weitere Möglichkeit für Physiotherapie bieten kann.»

Dringende Behandlungen möglich

ZEININGEN. «Laut dem Physiotherapie-Verband dürfen wir momentan nur Behandlungen durchführen, die dringend angezeigt sind. Bei Risikopatienten ist auf eine Behandlung in der Praxis zu verzichten. In dringenden Fällen ist eine Domizilbehandlung zu prüfen», erklärt der Physiotherapeut Ioannis Touzlidis die Situation in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie. Mit seinem Hygienekonzept und der Praxiseinrichtung ist er gerüstet, Patienten in der momentanen Lage situationsgerecht zu behandeln. (jtz)

Physiotherapie Ifluss

Ioannis Touzlidis
Friedhofweg 40, 4314 Zeiningen
Tel. +41 (0)61 506 16 66
info@ifluss.ch
www.ifluss.ch

Ifluss
Physiotherapie