

# Laure Helfgott

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Multikulturelle Therapeutin

**Praxis:**  
Furttalstrasse 21  
8046 Zürich  
044 514 30 30  
076 506 26 28  
[www.helfgott.ch](http://www.helfgott.ch)



**Therapie in**  
**Deutsch, English, Français, Español, Italiano**

## Behandlungsschwerpunkte

- Krisensituationen
- Paar- und Familienprobleme
- Berufliche Probleme (Burn-out, Standortwechsel, Stress)
- Interkulturelle Probleme (z.B. nach Zuzug aus einem anderen Land)
- Altersbedingte Probleme
- Depression, Angstzustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Betreuung der Angehörigen eines erkrankten Familienmitglieds
- Betreuung in Übergangssituationen (nach einem Spitalaufenthalt, einem Todesfall, ...)
- Erziehungsberatung

## Verfahren

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Psycho-Imaginative Traumatherapie
- Transkulturelle Psychotherapie (Einbezug des kulturellen Hintergrunds)
- Lösungsorientierte Behandlungsformen
- Systemische Familientherapie

## Therapieformen

- Einzel-, Familien-, Paar- und Gruppentherapie
- Psychotherapie mit Erwachsenen
- Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen