

Laure Helfgott

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Multikulturelle Therapeutin

Praxis:
Furttalstrasse 21
8046 Zürich
044 514 30 30
076 506 26 28
www.helfgott.ch



Therapie in
Deutsch, English, Français, Español, Italiano

Behandlungsschwerpunkte

- Krisensituationen
- Paar- und Familienprobleme
- Berufliche Probleme (Burn-out, Standortwechsel, Stress)
- Interkulturelle Probleme (z.B. nach Zuzug aus einem anderen Land)
- Altersbedingte Probleme
- Depression, Angstzustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Betreuung der Angehörigen eines erkrankten Familienmitglieds
- Betreuung in Übergangssituationen (nach einem Spitalaufenthalt, einem Todesfall, ...)
- Erziehungsberatung

Verfahren

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Psycho-Imaginative Traumatherapie
- Transkulturelle Psychotherapie (Einbezug des kulturellen Hintergrunds)
- Lösungsorientierte Behandlungsformen
- Systemische Familientherapie

Therapieformen

- Einzel-, Familien-, Paar- und Gruppentherapie
- Psychotherapie mit Erwachsenen
- Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen