

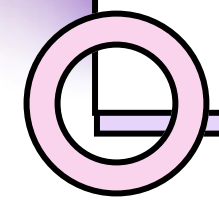


**K O M B I**

**KOMPETENZ & BILDUNG  
FÜR LEHRLINGE**



**mentale LEISTUNG wecken**  
**mentales LERNEN wecken**  
**mentales LEBEN wecken**



○ **KomBi** – 2 Bildungswochen für Lehrlinge  
Bildung auf Augenhöhe

• **Kompetenz**

- Sozialkompetenz
- Methodenkompetenz
- Selbstkompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Handlungskompetenz

• **Bildung**

Wissen (Fachwissen nutzen)  
Leichter Lernen  
Berufskompetenzen  
Management – Formen  
Selbstpräsentation





## Kleingruppentraining mit max. 8 Lehrlingen

Vorort im eigenen Unternehmen oder in den Seminarräumen unseres Partnerinstitutes

### **Wasserschloss Kottingbrunn**

Kosten: pro Teilnehmer\*in 1800€ (excl. Verpflegung)

Möglichkeit zum Mittagstisch!

#### • **Soft Skills**

Mo – Do 09:00 - 12:00 Uhr  
13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 15:00 Uhr

#### • **Wissenskompetenz**

Mo – Do 09:00 - 12:00 Uhr  
13:00 – 16:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 15:00 Uhr



# ○ Soft Skills – Woche 1 Mo - FR

- ICH als Mensch & ICH im Beruf & ICH als Teil eines Teams
- mLw-Werkzeuge für dich, für mich & für uns!
- Auftreten, Umgangsformen & positive Einstellung
- Ziele setzen & dabei persönliche Potenziale entdecken
- Kommunikation & Rhetorik
- Teamfähigkeit & Umgang mit Konflikten
- Kreativität, Entdeckergeist & Freude am Beruf
- Eigenmotivation & Teammotivation
- Macht & Kraft der Diversität nutzen lernen
- Lebensnahe Fallbeispiele – Einsatz & Nutzen & Sinn



# ○ Wissenskompetenz – Woche 2 Mo - FR

- Richtiges Lernen & Wahrnehmungstyp
- Fachwissen schaffen & Fachwissen nutzen
- Kostenbewusstsein für mich & meinen Arbeitgeber
- Sicherheit & Loyalität & Selbstverantwortung
- Zeitmanagement & Stressmanagement
- Ernährung & Sport & Ankertechnik
- Selbstpräsentation & Selbstbewusstsein
- mLw-Werkzeuge für den Berufsalltag
- Abschlussworkshop (mLw-Lehrlingszertifikat)





## **mLw**

Werkzeuge und Übungen  
aus dem/der  
NLP  
Mentaltraining  
Verkaufstraining  
Psychoneuroimmunologie  
Lerncoaching  
Sportpsychologie  
Gruppenpsychologie

## **mLw fördert:**

- Flexibilität
- Engagement
- vernetztes Denken
- Ausdauer
- Empathie
- Produktivität
- Motivation
- Freude am Wissen & Weiterbildung
- Teamfähigkeit
- Selbstbewusstsein
- Rhetorik





# mLw-Master Elisabeth Rausch

Unternehmen:

ICH bin ICH Mentaltraining

Institut für Bildung, Gesundheit &  
nachhaltige Entwicklung

Institut für mLw-Ausbildungen

E-Mail: [office@mentalnetzwerk.at](mailto:office@mentalnetzwerk.at)

Tel.: 0650/4318731

10 Jahre Erfahrung in Jugend- und  
Erwachsenenbildung, Schüler/innen  
und Pädagogen/Pädagoginnen  
Training, mLw-Ausbildnerin, Autorin,  
Unternehmerin, selbst Mutter von drei  
Kindern!

