



EINWOHNERGEMEINDE KERNENRIED

Gemeindeverwaltung Kernenried, Dorfstrasse 16, 3309 Kernenried
Telefon: 031 767 73 81, E-Mail: verwaltung@kernenried.ch
www.kernenried.ch

Dienstleistungen und Freizeitangebote

für die ältere Generation in Kernenried



Stand März 2023

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner (64-/65-jährige und ältere)

In Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung hat Ihnen der Gemeinderat eine Broschüre über diverse Hilfsangebote im Alltag zusammengestellt.

Nach Themen geordnet haben wir versucht, wichtige Adressen und Kontaktdaten zusammen zu fassen. Insbesondere soll die Broschüre aber auch auf die Aktivitäten in unserem Dorf hinweisen.

Besonders legen wir Ihnen die Wochenplatzbörse der Regionalen Kinder- und Jugendarbeit kakerlak ans Herz. Auch Kinder aus Kernenried haben sich dort für eine Arbeit angemeldet und sie würden sich über eine Beschäftigung im Dorf freuen. Unter der Rubrik «Unterstützung zu Hause» finden Sie dazu weitere Informationen.



An dieser Stelle danken wir für die gelebte Dorfgemeinschaft. Unbezahlbar ist die Unterstützung und Hilfe durch Verwandte und Nachbarn. All jenen, die in der Vergangenheit und jetzt in irgendeiner Form Freiwilligenarbeit leisten und für ihre Mitmenschen da sind, «winden wir ein Kränzli».

Falls Sie Fragen, Hinweise oder Anregungen für weitere Aktivitäten / fehlende Angebote haben, teilen Sie dies doch bitte einem Mitglied des Gemeinderates oder der Gemeindeverwaltung mit. Wir sind dankbar für jede Rückmeldung.

Herzliche Grüsse
Silvia Eggimann, Gemeinderätin Soziales

Hilfsangebote administrativ

<p>AHV-Zweigstelle Kernenried Dorfstrasse 16 3309 Kernenried Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel der AHV (z.B. Hörgeräte), Ergänzungsleistungen, Rückerstattung Krankheitskosten</p>	<p>031 767 73 81 www.kernenried.ch www.akbern.ch</p>
<p>Regionaler Sozialdienst Untere Emme Solothurnstrasse 2 3422 Kirchberg BE Beratung und Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und familiären Problemen</p>	<p>034 448 30 50</p>
<p>Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Burgdorf Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf Beratung und Unterstützung bei persönlichen und finanziellen Problemen, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament (Docupass), Ausfüllen Steuererklärung</p>	<p>034 420 16 50 www.be.prosenectute.ch</p>
<p>Schweizerisches Rotes Kreuz Fachspezialistin in Bern Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament (Vorsorgemappe)</p>	<p>031 384 02 24 www.srk-bern.ch</p>
<p>Bernischer Anwaltsverband Rechtsauskunftsstelle Burgdorf Kirchbühl 19 3400 Burgdorf Rechtsauskünfte Sprechstunden alle 14 Tage freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr (siehe Publikation im Anzeiger) ohne Voranmeldung Auskünfte kosten max. Fr. 50.00</p>	<p>034 423 11 89 www.bav-aab.ch</p>

Unterstützung zu Hause

Spitex AemmePlus AG

Industrie Neuhof 23

3422 Kirchberg

Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft, mobiler
Palliativdienst und weitere Angebote

034 447 78 78
www.aemmeplus.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Region Emmental

Lyssachstrasse 91

3400 Burgdorf

Notrufsystem

Besuchs- und Begleitdienst, Entlastung für
Angehörige

034 420 07 74
Rotkreuz-Notrufsystem

034 420 07 77
Übrige Hilfsangebote

www.srk-bern.ch

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Bern

Schwarztorstrasse 32

3007 Bern

Entlastung für Angehörige, kurzfristige
Sofortbetreuung in Notfällen,
Unterstützung für mich

031 382 01 66
www.entlastungsdienst.ch

RS Hilfsmittel Burgdorf

Fachgeschäft für Hilfsmittel

Lyssachstrasse 7

3400 Burgdorf

Alltagshilfen, Gehstöcke, Rollatoren, Elektromobil,
Pflegetbetten, Therapiegeräte und vieles mehr

034 422 22 12
www.hilfsmittel-burgdorf.ch

Regionale Kinder und Jugendarbeit kakerlak

Reinhardweg 9

3422 Kirchberg

Wochenplatzbörse

Kinder erledigen gegen ein Entgelt einfache
Arbeiten wie Rasenmähen, Einkäufe besorgen,
Hunde ausführen, Briefkasten leeren etc.

034 445 72 35
www.kakerlak.ch

<p>Stiftung Intact Liegenschaftsdienst Zürichstrasse 4 A 3422 Kirchberg <i>Die Stiftung intact bietet langzeiterwerbslosen Menschen eine sinnvolle Beschäftigung, ein soziales Netzwerk und Unterstützung bei der beruflichen Integration.</i> Unter fachkundiger Betreuung werden in Kernenried angeboten: Gartenpflege, Sträucherschnitt</p>	<p>034 445 37 78 www.wir-bringens.ch</p>
--	---

Mittagstisch / Mahlzeitendienst	
<p>Reformierte Kirchgemeinde Kirchberg Mittagstisch: Jeden Dienstag (ausser während den Schulferien) 12.15 Uhr im Kirchgemeindesaal Kirchberg Kosten: Fr. 10.00 für Erwachsene Fr. 5.00 für Kinder</p>	<p>034 447 10 15 Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag auf der Verwaltung www.kirche- kirchberg.ch</p>
<p>Spitex AemmePlus AG Industrie Neuhof 23 3422 Kirchberg Mahlzeitendienst: Die Mahlzeiten werden täglich zwischen 11.00 und 12.00 Uhr zu Hause angeliefert (in isolierter Wärmebox) Halbe Portion: Fr. 10.00 Ganze Portion: Fr. 12.00 Zusätzlich: Zustellgebühr von Fr. 6.00 pro Haushalt <i>Ergänzungsleistungsbezüger/innen werden die Kosten für die Lieferung vergütet (wenn man nicht in der Lage ist, selber zu kochen)</i></p>	<p>034 447 78 78 Mahlzeitenbestellung www.aemmeplus.ch</p>

Freizeit	
<p>Seniorenvereinigung Kernenried-Zauggenried Organisationskomitee: Ernst Widmer, Zauggenried Paul Aeschlimann, Zauggenried Markus Koller, Kernenried Katharina Lehmann, Kernenried Diverse Anlässe wie Reisen, Höck, Brätlen etc. (Einladungen erfolgen direkt an Seniorinnen und Senioren)</p>	031 767 75 60
<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Elisabeth Hubacher Claudia Reinhard FitGym Angebot für Seniorinnen und Senioren jeweils Mittwochnachmittag, 13.30 – 14.30 Uhr, Mehrzweckraum Schulhaus Kernenried</p>	<p>031 767 89 22 Hubacher Elisabeth</p> <p>034 445 31 25 Reinhard Claudia</p>
<p>Dorffrauen Zauggenried-Kernenried Frau Katrin Messer Hinterdorf 2 3309 Zauggenried Frauenkaffee im Rest. Rössli, Zauggenried / Ausflüge, Kurse, Weihnachtsfeier etc. (siehe jeweils Flyer im Anzeiger)</p>	031 767 90 61
<p>Pro Senectute Kanton Bern Worblenstrasse 32 3063 Ittigen Viele verschiedene Angebote für Aktivitäten, Wissensvermittlung, Austausch und Begegnung</p>	<p>031 359 03 03</p> <p>be.prosenectute.ch</p>
<p>BürgerinForum Kirchberg und Umgebung Vorträge/Lesungen zu verschiedenen Themen Siehe jeweils Flyer im Anzeiger</p>	www.buergerinform.ch
<p>Seniorenportal Schweiz Freizeittipps und Ausflugsziele</p>	www.seniorenportal-schweiz.ch

Kirchgemeinden

<p>Kirchgemeinde Kirchberg (reformiert) Froberg 2 3422 Kirchberg Gottesdienste (im Winter auch im Schulhaus Kernenried – siehe Flyer im Anzeiger) Seniorenanlässe, Mittagstisch, Seelsorge, diverse weitere Angebote</p>	<p>034 447 10 10 www.kirche-kirchberg.ch</p>
<p>Kirchgemeinde Utzenstorf (römisch-katholisch) Landshutstrasse 41 3427 Utzenstorf Gottesdienste, Seelsorge, diverse kirchliche Angebote</p>	<p>032 665 39 39 www.kathutzenstorf.ch</p>

Gesundheit

<p>Christa Eggs und Andrea Hubacher Fusspflege- und Podologiestudio Ab April 2023 auch in Kernenried am Postweg 4</p>	<p>079 462 36 99</p>
---	----------------------

Fahrdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz
Region Emmental
Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf

Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, zur Therapie, zum Spital oder zum Coiffeur / Fahrten sind so früh wie möglich anzumelden.

An Fahrten zu einem medizinischen Leistungserbringer (z.B. Arzt) beteiligen sich die meisten Krankenkassen-Zusatzversicherungen. Ergänzungsleistungs-Bezüger/innen können die Transportkostenrechnung zusammen mit der Leistungsabrechnung der Krankenkasse zur Abrechnung der AHV-Zweigstelle einreichen.

034 422 00 35

www.srk-bern.ch

Krieg & Reist
3422 Kirchberg

Fahrdienst für nicht mehr mobile Menschen / Bestellung des Fahrdienstes 24 Stunden vor dem Transport (keine Rollstühle). Pro Transport findet im Fahrzeug ein Rollator Platz.

An Fahrten zu einem medizinischen Leistungserbringer (z.B. Arzt) beteiligen sich die meisten Krankenkassen-Zusatzversicherungen. Ergänzungsleistungs-Bezüger/innen können die Transportkostenrechnung zusammen mit der Leistungsabrechnung der Krankenkasse zur Abrechnung der AHV-Zweigstelle einreichen.

076 329 23 64
Herr Reist

079 666 07 63
Frau Krieg

www.seniorenbesuchertorzumemmental.ch

Bus-Fahrplan siehe nächste Seiten

465**Kernenried**

Richtung Fraubrunnen, Bahnhof

	Montag – Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
6	14	14	
7	14	14	
8	14	14	
9	14	14	
10	14	14	
11	14	14	
12	14	14	
13	14	14	
14	14	14	
15	14	14	
16	14	14	
17	14	14	
18	14		
19	14		

Kernenried
 1 ● Zauggenried
 6 ● Fraubrunnen, Bahnhof

465**Fraubrunnen, Bahnhof**

Richtung Burgdorf, Bahnhof

	Montag – Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
6	37	37	
7	37	37	
8	37	37	
9	37	37	
10	37	37	
11	37	37	
12	37	37	
13	37	37	
14	37	37	
15	37	37	
16	37	37	
17	37	37	
18	37		
19	37		

Fraubrunnen, Bahnhof
 2 ● Zauggenried
 4 ● Kernenried
 6 ● Lyssach, Kernenriedstrasse
 7 ● Lyssach, Bernstrasse West
 8 ● Lyssach, Bernstrasse (Ikea)
 9 ● Alchenflüh, Bernstrasse Ost
 10 ● Kirchberg-Alchenflüh, Bahnhof
 11 ● Lyssach, Lyssachsachen
 13 ● Burgdorf, Bleichimatt
 14 ● Burgdorf, Fabrikweg
 15 ● Burgdorf, Pulverweg
 15 ● Burgdorf, Zeughausstrasse
 16 ● Burgdorf, Tiergarten
 17 ● Burgdorf, Aebistrasse
 21 ● Burgdorf, Bahnhof

Sonntagsfahrplan: 1. & 2. Januar, Karfreitag, Ostermontag, Auffahrt, Pfingstmontag, 1. August, 25. & 26. Dezember

Velos: Platzzahl eingeschränkt (bei hoher Auslastung haben Fahrgäste im Rollstuhl und Kinderwagen Vorrang)

465**Kernenried**

Richtung Burgdorf, Bahnhof

	Montag – Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
6	41	41	
7	41	41	
8	41	41	
9	41	41	
10	41	41	
11	41	41	
12	41	41	
13	41	41	
14	41	41	
15	41	41	
16	41	41	
17	41	41	
18	41		
19	41		

▼ **Kernenried**

- 2 ● Lyssach, Kernenriedstrasse
- 3 ● Lyssach, Bernstrasse West
- 4 ● Lyssach, Bernstrasse (Ikea)
- 5 ● Alchenflüh, Bernstrasse Ost
- 6 ● Kirchberg-Alchenflüh, Bahnhof
- 7 ● Lyssach, Lyssachsachen
- 9 ● Burgdorf, Bleichimatt
- 10 ● Burgdorf, Fabrikweg
- 11 ● Burgdorf, Pulverweg
- 11 ● Burgdorf, Zeughausstrasse
- 12 ● Burgdorf, Tiergarten
- 13 ● Burgdorf, Aebistrasse
- 17 ● Burgdorf, Bahnhof

465**Burgdorf, Bahnhof**

Richtung Fraubrunnen, Bahnhof

	Montag – Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
6	00	00	
7	00	00	
8	00	00	
9	00	00	
10	00	00	
11	00	00	
12	00	00	
13	00	00	
14	00	00	
15	00	00	
16	00	00	
17	00	00	
18	00		
19	00		

▼ **Burgdorf, Bahnhof**

- 2 ● Burgdorf, Tiergarten
- 2 ● Burgdorf, Zeughausstrasse
- 3 ● Burgdorf, Pulverweg
- 4 ● Burgdorf, Fabrikweg
- 4 ● Burgdorf, Bleichimatt
- 6 ● Lyssach, Lyssachsachen
- 7 ● Kirchberg-Alchenflüh, Bahnhof
- 8 ● Alchenflüh, Bernstrasse Ost
- 9 ● Lyssach, Bernstrasse (Ikea)
- 9 ● Lyssach, Bernstrasse West
- 12 ● Lyssach, Kernenriedstrasse
- 14 ● Kernenried
- 15 ● Zauggenried
- 20 ● Fraubrunnen, Bahnhof

Sonntagsfahrplan: 1. & 2. Januar, Karfreitag, Ostermontag, Auffahrt, Pfingstmontag, 1. August, 25. & 26. Dezember

Velos: Platzzahl eingeschränkt (bei hoher Auslastung haben Fahrgäste im Rollstuhl und Kinderwagen Vorrang)

Notfall-Nummern	
<p>Ärztlicher Notfalldienst</p> <p>1. Hausarzt in der Praxis anrufen Falls dieser nicht erreichbar ist:</p> <p>2. Notfalltelefonnummer von Medphone wählen</p>	<p>0900 57 67 47 gebührenpflichtig</p>
<p>Zahn-Notfall 365 Tage/24 h SSO Bern, Region Burgdorf</p> <p>Wenn bei akuten Zahnproblemen der eigene Zahnarzt oder dessen Stellvertreter nicht erreicht werden kann, wird eine zahnärztliche Nothilfe vermittelt</p>	<p>0900 422 420 gebührenpflichtig</p>
Allgemeiner Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Erste Hilfe / Rettungsdienst	144

<p>Gemeindeverwaltung Kernenried Dorfstrasse 16 3309 Kernenried</p>	<p>031 767 73 81 www.kernenried.ch</p>
---	---