



# Monika Kurz

## Erfahrung

Komplementärtherapeutin BZ Methode Kinesiologie	2010 bis heute
Inhaberin Praxis Kinweg Kinesiologie Komplementärtherapie	2010 bis heute
Gründung Praxisgemeinschaft GESUNDHEIT im ZENTRUM, Gümligen	2017 bis heute
Gesundheitscoach & Franchise Partner bei Juice Plus	2014 bis heute
Inhaberin und Kursleiterin bei smoothieworkshop.ch	2015 bis heute
Dipl. Pflegefachfrau Intensivpflege	2005 bis heute
- Rücken- & Schmerzpraxis, Dr. Ch. Giger Tobler, 10%	Juli 2020 bis heute
- Betagtenpflegeverein Biel – Seeland, Teilzeit	Juli 2020 bis heute
- Assistenz & Betreuung Person mit Tetraplegie, Ferienvertretung	Juni – Sept. 2020
- Klinik Beau – Site, Bern, Notfall und IMC Station, Teilzeit	Okt 2018 – Juni 2020
- Inselspital Bern, Zentraler Aufwachraum	2008 - 2012
- Kantonsspital Schaffhausen, Ambulante und stationäre Schmerztherapie	2005 - 2008
- Kantonsspital Frauenfeld, Interdisziplinäre Intensivstation	2005 - 2005
- Kantonsspital Schaffhausen, Interdisziplinäre Intensivstation	2003 - 2005
Dipl. Pflegefachfrau Diplomniveau II	2000 - 2003
- Kantonsspital Schaffhausen, Innere Medizin	2002 - 2003
- Spital Oberengadin, Samedan, Innere Medizin und Chirurgie	2001 - 2002
- Kantonsspital Schaffhausen, Innere Medizin	2000 - 2001
Pflegefachfrau in Ausbildung	1996 - 2000
Verschiedene Praktika im Akutspital, Pflegeheim und Spitex	
Employée de maison rural	1994 - 1995
- Bäuerliche Haushaltslehre, Eclépens	



<b>Berufsabschlüsse</b>	Branchenzertifikat Komplementärtherapeutin OdaKT	2016
	Diplom Kinesiologie, AG – Q Zertifiziert	2010
	Diplom Lerncoach, Schule KinWin Steckborn	2010
	Pain Nurse, Schmerzmanagement in der Pflege	2006
	Eidg. Fähigkeitsausweis Intensivpflege	2005
	Diplom Pflegefachfrau Diplommiveau II	2000

### **Wichtigste Weiterbildungen**

- BLS Komplettkurs, Rettung und Anästhesie GmbH, Baar
- Wege in die Depression und Wege aus der Depression, Prof. em. Dr. Daniel Hell, Kinesuisse
- Sporternährung, P. Gianelli, AcuMax,
- Anatomy – Trains und Triggerbänder, Bodyfeet, Thun
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Neuro-Imaginativen Gestalten, N. Leuenberger, Kinesuisse
- Reden, verhandeln, sich durchsetzen, D. Zindel-Rudin
- Einrichten und Führen einer Praxis, KinWin Steckborn
- Atemtechnik und Sprachökonomie, E. von Kurth, Bern
- Kinesio Tape, Kinesio Schweiz
- Hormone natürlich ausgleichen, KinWin Steckborn
- Frühkindliche Reflexe und Rhythmische Bewegungen, die Heilen, IAK, Kirchzarten
- Pain Nurse, Klinikum Nürnberg

### **Sprachen**

- Deutsch, Muttersprache Schweizerdeutsch
- Französisch und Englisch: Upper Intermediate



## Zur Person

- Geboren und aufgewachsen in Homburg, Kanton Thurgau
- Wohnhaft im Kanton Bern seit 2008