

Thonsalat (2 Personen)

- 2 Dosen Thon in Öl
 - 1 Grosse Zwiebel (rot), halbiert und in Streifen geschnitten
 - 5 EL Kräuteressig
 - 3 EL Olivenöl
 - 1 Limette, Schale abreiben und auspressen
 - Salz
 - Pfeffer
-
- 250 gr Mini-Lattich
 - 150 gr Stangensellerie, in feine Scheiben geschnitten

ZUBEREITUNG Dressing

1. Kräuteressig, Olivenöl und Limettensaft mischen.
2. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

ZUBEREITUNG

1. Lattichblätter und Stangensellerie auf einer Platte auslegen.
2. Zwiebel in feine Schnitzchen schneiden und in die Salatsauce geben.
3. Thon mit zwei Gabeln grob zerzupfen und in die Salatsauce geben.
4. Salat darüberggeben.

DAZU PASST

- Geröstete Weissbrotscheiben