

20.07. – 26.07.2024 Alpinwandern im Rätikon.

Das Alpine Wanderhighlight durch drei Länder – schroffe Gipfel, aussichtsreiche Grate, spektakuläre Felswände und eindrucksvolle Unterkünfte, die viel Genuss und Erholung bieten.

AUSDAUER: mittel

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: anspruchsvoll

KOSTEN: CHF 1130.- / CHF 1191.- (Nicht SAC Mitglieder)

1. Tag

Wir starten in Malbun (1600m) und erreichen den Ochsenkopf (2285m), ein alpin wandertechnisches Highlight im kleinen Ländle. Weiter geht es aussichtsreich über Sareis und Augstenberg zur sympathisch geführten Pfälzerhütte.

Wanderzeit: 6 h Aufstieg: 1200 Hm Abstieg: 700 Hm Distanz: 10 km

2. Tag

Von der Pfälzerhütte (2108m) wandern wir auf dem Lichtensteiner Höhenweg über das Hochjoch zum Salarueljoch (2245m). Von hier führt uns der spektakuläre Felsenweg durch die ausgesetzte Schafberg Südwand zur Hütte.

Wanderzeit: 6 h Aufstieg: 800 Hm Abstieg: 1000 Hm Distanz: 9 km

3. Tag

Von der Schesaplanahütte (1908m) steigen wir über den Schweizerweg zur Schesaplana (2965m), dem höchsten Gipfel des Rätikons hoch. Im Abstieg zur Douglasshütte lädt die Totalp zur wohlverdienten Verpflegung ein.

Wanderzeit: 7 h Aufstieg: 1100 Hm Abstieg: 1100 Hm Distanz: 8 km

4. Tag

Wir verlassen den infrastruktureichen Ort am Lünensee. Der türkisfarbene und herzförmige Bergsee gilt als Wahrzeichen des Rätikons. Über das Schweizertor (2137m) erreichen wir genussvoll die Carschinahütte (2229m).

Wanderzeit: 5 h Aufstieg: 800 Hm Abstieg: 500 Hm Distanz: 12 km

5. Tag

Heute besteigen wir über das Drusator die drei höchsten Türme der Drusenfluh (2830m). Die wild bizarre Felslandschaft beeindruckt. Weit unten liegt unser nächstes Ziel, die idyllisch gelegene Lindauerhütte (1744m).

Wanderzeit: 6 h Aufstieg: 700 Hm Abstieg: 1200 Hm Distanz: 8 km

6. Tag

Wir verlassen die freundlich geführte Hütte, denn heute haben wir Grosses vor. Der alpine Weg führt uns über Karrenfelder und kurzen Kraxeleyen zur Sulzfluh (2817m). Nach dem Abstieg lädt der Tilisunasee zur Erfrischung ein.

Wanderzeit: 6 h Aufstieg: 1200 Hm Abstieg: 700 Hm Distanz: 9 km

7. Tag

Von der Tilisunahütte (2208m) wandern wir zum Plassegenpass. Auf dem Weg zur Schijenfluh (2626) wird es noch einmal steil und felsig. Schliesslich erreichen wir Partnun, wo wir genussvoll auf die erlebnisreichen Tage anstossen.

Wanderzeit: 5 h Aufstieg: 500 Hm Abstieg: 1100 Hm Distanz: 10 km

Seite 2

ANFORDERUNGEN: Ausreichend gute Kondition, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit müssen auch im unbefestigten und exponierten Gelände vorhanden sein, kurze Kraxelstellen sind zu meistern, max. T4.

TREFFPUNKT: Samstag, 20.07.2024 um 08:43 Uhr, bei der Bushaltestelle Malbun, Jöraboda

ANREISE: Teilnehmende welche mit dem PW anreisen, können in Sargans am Bahnhof parkieren.

RÜCKREISE: Donnerstag, 26.07.2024 ab 15:30 Uhr St. Antönien, Sagaris

ESSEN / TRINKEN: Tagsüber verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Es besteht die Möglichkeit in den Hütten Lunchpakete zukaufen. Marschtee ist von der Hütte erhältlich.

ÜBERNACHTUNG: Wir übernachten in Mehrbettzimmern von einfachen Bergunterkünften (Pfälzerhütte LI, Schesaplanahütte CH, Douglasshütte AT, Carschinahütte CH, Lindauerhütte AT, Tilisunahütte AT). In den österreichischen Hütten stehen Münzduschen zur Verfügung. Die Benutzung eines Seidenschlafsack ist obligatorisch.

KOSTEN: CHF 1130.- / CHF 1191.- (Nicht SAC Mitglieder)

INKLUSIV: Sechs Übernachtungen mit Halbpension und sieben professionell geführte Wanderungen durch Wanderleiterin FA.

EXKLUSIV: Getränke, Lunch, Material, Bergbahn und ÖV

TEILNEHMERZAHL: 4 - 6 Personen

ANMELDUNG / BEZAHLUNG: Anmeldung bis zum 13.07.2024 / nach Bezahlung der Kosten per IBAN oder Twint ist deine Anmeldung definitiv

DURCHFÜHRUNG: Das Programm wird den Verhältnissen angepasst. Die Tour kann ausschliesslich durch die Organisation abgesagt werden. In diesem Fall erhältst du zwei Tage vor der Tour eine Nachricht per SMS.

VERHINDERUNG DEINERSEITS: Es können keine Rückzahlungen vorgenommen werden, finde eine geeignete Person die dich ersetzen kann und schliesse eine Annullationsversicherung für Krankheit und Unfall ab.

ORGANISATION UND LEITUNG: Durch Alexandra Marty, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

-
- > [SBB \(Fahrplan\)](#)
 - > [Pfälzerhütte](#)
 - > [Schesaplanahütte](#)
 - > [Douglasshütte](#)
 - > [Carschinahütte](#)
 - > [Lindauerhütte](#)
 - > [Tilisunahütte](#)
-

Bei definitiver Buchung erklären Sie sich mit den [AGBs](#) von [lieblingsberge.ch](#) einverstanden.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
info@lieblingsberge.ch
www.lieblingsberge.ch

