



# Pubertät: Gelassen durch stürmische Zeiten

**Erinnern Sie sich daran, als Sie selbst noch ein Teenager waren? Wie war es für Sie, kein Kind mehr zu sein und doch bei den Erwachsenen noch nicht recht dazu zu gehören?**

**Für jedes Kind ist die Pubertät eine Entwicklungsphase mit vielen verschiedenen Aufgaben. Das bedeutet auch für uns Eltern die eigene Rolle als Erziehungsperson neu zu überdenken.**

Sie erhalten in diesem Referat fachliche Informationen über die spannende und herausfordernde Entwicklungsphase «Pubertät». Ebenso erfahren Sie, welche Botschaften hinter dem Verhalten der Jugendlichen stecken können und welche Möglichkeiten Sie haben damit umzugehen. Sie setzen sich damit auseinander wie Sie als Eltern das Verantwortungsbewusstsein der Jugendlichen stärken und sie unterstützend und ermutigend begleiten können. Dies führt zu mehr Klarheit und Gelassenheit in Ihrem Familienalltag.

Ich freue mich auf Sie.

---

## **Für**

Interessierte Eltern und Fachpersonen

## **Wann**

Freitag, 02. Juni 2023

19.00 – 21.00 Uhr

## **Wo**

Studio Spalihof, Raum für Bewegung und Begegnung  
Allmendstrasse 1, 6072 Sachseln

## **Kosten**

45 Fr. Einzelperson/ Paare 75 Fr.

## **Veranstalterin/Anmeldung**

Monika Burri, Inhaberin Studio Spalihof

Anmeldung: [info@studio-spalihof.ch](mailto:info@studio-spalihof.ch)

## **Referentin**

Martina Rüttimann-Odermatt,  
Dipl. Individualpsychologische Beraterin SGfB/SGIPA,  
Ausbilderin Eidg. FA, Pflegefachfrau HF,  
zweifache Mutter und Familienfrau

[www.martinaruettimann.ch](http://www.martinaruettimann.ch)

*(Bildquelle: de.freepik.com)*