

So absolvierte ich bereits während meiner Tätigkeit im kaufmännischen Bereich meine ersten Ausbildungen in Lymphdrainage, energetischer Psychologie und CQM.

Gleichzeitig durfte ich in dieser Zeit durch meine Tätigkeit bekannte Mentaltrainer und Coaches kennenlernen wie z.B. Hans-Peter Zimmermann. Sie vermittelten mir den Wert der mentalen Möglichkeiten, über die wir selber verfügen.

In der Kinderpause folgte ich meinem Herzen und liess mich zur Kinesiologin ausbilden. Parallel dazu lernte ich auf den verschiedensten Gebieten weiter. Auch vertiefte ich nochmals die Lymphdrainage-Kenntnisse und absolvierte eine ergänzende Ausbildung.

Ich studierte die Fähigkeiten und Möglichkeiten unseres Körpers, Geistes und der Seele, die uns helfen, wieder gesund zu werden, Probleme zu bewältigen und Lösungen zu finden.

Aus den eigenen Erfahrungen und den Erkenntnissen daraus wie tief traumatische Erlebnisse unser Leben und unser Sein beeinflussen, liess ich mich zusätzlich in Traumatherapie ausbilden. Mit grosser Freude unterstütze ich Menschen, ihre traumatischen Erfahrungen zu verarbeiten und hinter sich zu lassen, um wieder mehr Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude zu erleben.

Kinesiologie, Traumatherapie und auch Lymphdrainage können sich wunderbar ergänzen. Jede Methode hat in sich wunderbare Möglichkeiten, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das gesunde Gleichgewicht wieder herzustellen. Bei Bedarf macht eine Kombination grossen Sinn.