

**vienger**  
optik 360°  
**vision care center** | st.gallen

# 360° für Sie zur Früherkennung & Vorsorge

von möglichen Augenveränderungen  
und Augenerkrankungen

Dank neuer modernster Technik und top ausgebildeten Optometristen





## Sehanalyse

Die moderne Umwelt überschwemmt uns täglich mehr mit optischen Reizen. Die traditionelle Augenoptik bietet für diese Überreizung nur eine optometrische Grundbestimmung an, die den Sehanforderungen unseres Jahrhunderts nicht mehr ganz gerecht wird. Die Viegener Methode der Sehanalyse berücksichtigt die individuellen Lebens- und Sehsituationen, denn Achtung, Sie haben zwei Augen! Zunächst muss jedes Auge in Ferne und Nähe scharf sehen. Doch wie ist es um die Koordination der Augen bestellt? Hier ist eine sehr gute Zusammenarbeit notwendig, so als wäre es nur ein Auge. Dieser hochkomplexe Prozess ist in einzelne Komponenten zerlegbar und macht ihn somit für einen Optometrist messbar. Sollten sich Ansätze zur Verbesserung ergeben, so bietet Ihnen das Team von Viegener Vision Care eine massgeschneiderte Lösung an.

## Sehtest für Brille oder Kontaktlinsen

Durch die Unterstützung modernster Sehprüf- und Anpassgeräte geniessen Sie beste Sehqualität.

## Augeninnendruck

Eine Messung des IOP (Intraocular pressure) liefert eine wichtige Information für die Gesundheit der Augen und sollte ab dem

40. Lebensjahr alle 2 Jahre durchgeführt werden, sofern schon früher keine Anzeichen für eine Veränderung vorliegen. Sie dient dazu, eines von mehreren Risikofaktoren des Glaukoms zu erfassen. Der Zeitaufwand beträgt etwa 5 Minuten, nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

### **Gesichtsfeldmessung**

Fast jeder kennt die Sehschärfenprüfung, aber hierbei werden keine Informationen über die äusseren Bereiche des Gesichtsfeldes gewonnen. Bei der Gesichtsfeldanalyse werden diese äusseren Bereiche durch einen Lichtimpuls geprüft und die entsprechende Stelle auf normale Funktion geprüft. Sollten sich Auffälligkeiten zeigen, so werden sie vom Betroffenen zunächst nicht selbst bemerkt. Darum ist eine Messung sehr empfehlenswert, da charakteristische Änderungen einen Hinweis auf Erkrankungen geben können und so zur Vorsorge (Glaukomvorsorge) dienen.

### **Trockenes Auge**

Fast 30% der über 50-jährigen sind betroffen, das Trockene Auge ist weit verbreitet. Mit unserer Gerätetechnik und im Gespräch mit unseren Fachleuten lässt sich herausfinden, ob Sie an dem Syndrom Trockenes Auge leiden. Wir klären gern über Möglichkeiten zur Selbsthilfe und weiter-

führende Massnahmen auf, um Erleichterung für dieses manchmal sehr störende Phänomen zu geben.

### **Grauer Star (Katarakt)**

Mithilfe von leistungsfähigen Biomikroskopen betrachten wir das lichtbrechende Gewebe des Auges. Wenn sich nach und nach eine Trübung entwickelt, so ist ein gutes Sehen nicht mehr möglich. Auch eine Brille kann dann nur noch im begrenzten Umfang helfen. Oft lässt sich diese Trübung sehr gut erkennen und sollte, genau wie die Sehschärfe, regelmässig geprüft werden.

### **Grüner Star (Glaukom)**

Mittlerweile kennen viele Menschen den Begriff Glaukom (Grüner Star). Das Risiko, daran zu erkranken, steigt mit zunehmendem Lebensalter. Viele Krankheiten können um so besser behandelt werden, je früher sie erkannt werden, was im besonders hohen Masse bei der Glaukom Früherkennung zutrifft. Daher kommt dem Besuch beim Augenarzt mit dem Netzhautscreening besondere Bedeutung zu. Ab sofort leistet auch Viegener Optik Vision Care Center St. Gallen einen wertvollen Beitrag zum Erhalt des Augenlichts mit sinnvollen Screening Methoden, also Vorsorgeuntersuchungen der Augen.

### **Netzhaut mit Sehnerv und Macula**

Die Kontrolle des Augenhintergrundes, der Netzhaut mit dem gelben Fleck und Sehnerv ermöglicht die Früherkennung von Veränderungen. In Europa ist die altersbedingte Maculadegeneration (AMD) bei Senioren die häufigste Ursache für schwere Einbussen des Sehvermögens, dabei ist sie nur wenige Quadratmillimeter gross und dennoch von solch enormer Bedeutung. Die Betroffenen werden durch die AMD nicht blind im eigentlichen Sinne. Der Verlust zeigt sich zunächst als Verzerrung, später als irreversibler Schwund der zentralen Sehfähigkeit.

---

## Augenärzte aus der Region

Sollten Auffälligkeiten oder Risikofaktoren bei Ihrem Screening zu beobachten sein, überweisen wir Sie zum Augenarzt, dort erfolgen Diagnose und Therapie durch den Facharzt für Augenheilkunde.

---



Nehmen Sie sich die Zeit für  
eine Vorsorgeuntersuchung bei  
Viegener Optik AG

ermitteln | analysieren | reagieren