



Yoga Pyramide Chur

Handpan & Yoga

Samstag 10. Februar 2024

Workshop in Chur

10.00 - 17.00

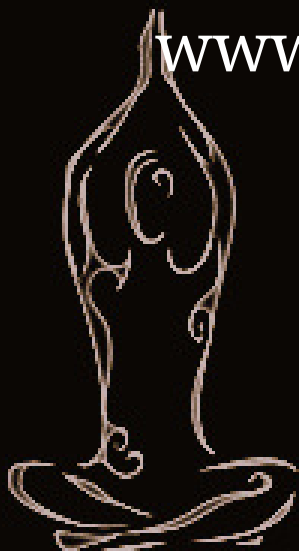
mit Kay Rauber & Mike Loringett

10.00 - 11.45 Hatha Yoga für alle Lebensstufen

14.00 - 17.00 Handpan Anfängerkurs

Info:

[www.yogapyramide.ch /Workshops](http://www.yogapyramide.ch/Workshops)





Yoga Pyramide

Yoga Programm

Das Programm ist für alle
Alterstufen/Lebensstufen
geeignet und wird von
Handpan Klang begleitet

Leichte Atemübungen

Easy Flow

Körperhaltungen Asanas

Dynamischer Flow

Asanas

Endentspannung

Anmeldung & Infos

Mike 078 905 62 62