



WECHSELJAHRE

ABSCHIED UND NEUBEGINN

... wie kann ich meinen Körper während den Wechseljahren aus naturheilkundlicher und ganzheitlicher Sicht unterstützen und was kann ich ihm Gutes tun...

All das und noch viel mehr erfährst Du an diesem Nachmittag

Nebst Informationen rund um die Wechseljahre, darfst Du ein Detox-Fussbad machen und für Dich einen Wechseljahrs-Tee aus diversen Kräutern zusammenstellen. Ein zum Thema abgestimmtes Zvieri rundet diesen Nachmittag ab.

Datum: Samstag, 29. April 2023

Zeit: 11.00 Uhr - ca. 15.00 Uhr

Ort: Längmättli 23, 3662 Seftigen

Kosten: CHF 80

I fröie mi uf Di

Fränzi Hofer

Infos auch unter: www.gesundheit-ernaehrung.ch