

Alle sagten das geht nicht,- da kam einer der wusste das nicht und hat`s einfach gemacht.

Herzlich Willkommen ich bin Beatrice

Schön dass Du mehr von mir und meiner Arbeit erfahren willst.

Nach vielen Jahren intensiver Yogapraxis und dem Aufbau und führen eines eigenen Yoga-center, wo ich unter anderem auch selbst Yogalehrer ausbilde, führte mich mein Weg zu Robert Betz und der Transformations-Therapie.

Diese wertvolle und zu meiner Arbeit ergänzende Methodik welche direkt vom Kopf ins Herz führt, begeisterte mich auf Anhieb.

Das Bewusstsein der Urkräfte und diese als Werkzeug zur Verfügung zu haben, kombiniere ich zusammen mit Achtsamkeitstraining, Atemtechniken sowie der Meditation.

**Vielleicht..... Viel – leicht!**

\*Vielleicht,- hast du dir schon oft gesagt, dass du etwas für deine Gesundheit tun solltest.

\* Vielleicht,- hast du dich mit Sport, Gymnastik, Autogenem Training oder mit Meditation beschäftigt.

\* Vielleicht,- hast du Dich für Psychologie oder Philosophie interessiert und bist auf der suche nach einer Praxis, welche dir dabei hilft, das was du mit deinem Kopf erkannt hast, in deinem ganzen Wesen zu verwirklichen.

\* Vielleicht,- hat dich auch das Schicksal aufgerüttelt und du bist mit deinem Lebenskonzept an eine Grenze gekommen.

\* Vielleicht,- bist du jedoch auch nur aus lange-weile auf diese Seiten gestossen.

\* Vielleicht bist du gestresst, stark gefordert in deinem Beruf oder in deinem privaten Leben. Du musst gute Resultate erbringen, stehst unter Druck und empfindest die Hektik des modernen Leben als Belastung.

Wir alle sehnen uns nach Ruhe und Entspannung, nach psychischer Harmonie, wollen unsere Konflikte los sein und endlich ein Leben führen, in dem wir in Kontakt mit unseren inneren Kraftquellen sind.

## Entscheidung

- Ein Ziel meiner Arbeit besteht darin, die Bewusstheit für die eigenen Entscheide und die Kenntnis, der eigenen Motive zu erhöhen. Dies ist ein Grundstein dafür, dass wir unser Schicksal wirklich selbst in die Hand nehmen können.
- Die Transformations Therapie ist eine kraftvolle Praxis, die in einem Menschen in kurzer Zeit erstaunliche Veränderungen bewirken kann.
- Alle der oben erwähnten Ziele sind erreichbar und viele andere kämen noch dazu.

## «Willst Du NORMAL sein oder GLÜCKLICH «

Robert Betz

Diese Frage hatte mich selbst sehr Inspiriert und ich habe mich daran erinnert, was ich als kleines Kind, zu mir selbst gesagt habe:

»Ich möchte immer glücklich sein«

Von etlichen Operationen und Körperlichen Schmerzen geprägt, entschloss ich mich jedoch bereits als Kind, zu kämpfen und alles dafür zu tun um «Normal» zu sein und zu Beweisen.

Das Glück blieb irgendwann auf der Strecke...wenn auch nicht Bewusst. Durch meine Arbeit als Yogalehrerin und Transformations Therapeutin, fand ich den Weg zurück vom Kopf ins Herz und zum Glücklich sein.

Ich freue mich, mit Dir gemeinsam diesen Weg zu gehen und in vollem Vertrauen den Sprung ins «Glücklich – Sein» zu wagen.

Irgendwann darfst Du Dich entscheiden, - ob Du nur eine Seite umblätterst, oder ein ganz neues Buch anfängst.

Vita:

Jahrgang 1968 Geboren und aufgewachsen in den Bündner Bergen

Mutter 3 Erwachsener Kinder

Yogalehrerin SYV/EYU

Ausbildungsleiterin Yoga Lehrer Ausbildung Chur

Dozentin / Referentin Yoga University Villeret

Achtsamkeit Trainerin

Yoga Therapeutin SYV

TT-Therapeutin / Coaching nach Robert Betz

Erwachsenen Ausbilderin FA

Organisation von Fortbildungen

Über 25 Jahre Erfahrung

Begleitung von Menschen in Herausfordernden Lebensphasen

Yoga/ Coaching Ferien sowie Alltags Auszeiten an Wochenenden  
und Neu Orientierung - Zielen

„Wer seinen eigenen Weg geht, lebt in der inneren Freiheit



## Termine nach Vereinbarung

Erst Sitzung 90 min 180.-sfr

Jede weitere Sitzung 75 min 150.- sfr.

Oder....

Empfohlenes Paket 4 Präsenz Sitzungen gesamt Preis 550.- Vorausbezahlung

## Ort:

Yoga Pyramide,  
Rabengasse 10,  
Haus Turteltaube,  
7000 Chur

## Info und Termin:

Beatrice Loringett

Tel / Whats App 078 766 33 80

Transformations- Therapeutin / Coaching nach Robert Betz

Yogalehrerin SYV/EYU

Ausbilderin FA

Yoga Therapeutin SYV

Tibetan Spiritual Coaching nach Loten Dahortsang



wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.

Konfuzius