



Praxis für Kinesiologie und Lymphdrainage

Ines Weuste, Weinbergstrasse 37, 8623 Wetzikon
Tel. 044 930 01 30 Mobil 076 502 39 73

hnc – spezialisierte Kinesiologie

Was ist hnc – woher kommt es – wie ist es entstanden

hnc- human neuro cybrainetics ist eine ganzheitliche Therapiemethode, die sich mit dem menschlichen (human) Nervensystem (neuro) und seinen physiologischen Regelkreisläufen (cybernetics) beschäftigt. Sie wurde aus dem spezialisierten kinesiologischen Konzept N.O.T. (Neural organisations technique) von Dr. Carl Ferreri durch Clemens Künstler und Ruth Schwarz weiterentwickelt. Es entstand so eine höchst wirksame Methode mit Elementen aus der Kinesiologie, Akupunkturpunkten (TCM), Techniken der Chiropraktik, der Craniosacraltherapie und der Osteopathie.

Physiologische Regelkreisläufe: Steuerung und Regelung – aufgrund bestimmter Vorkommnisse reagiert das System mit einer vorgegebenen Reihenfolge von Aktionen (z.B. der Muskeln).

Die hnc-Therapie

Das Nervensystem kann durch innere Traumata (emotionaler Stress verschiedenster Art) oder äussere Traumata (Unfälle, Operationen) „auf der Flucht“ oder „im Kampf“ sein und sich so in einer Anspannung, Verdrehung(Flucht) oder Schutzhaltung befinden, die sich nicht mehr von selbst auflöst. Unser System wäre von Natur aus so gedacht, dass diese Traumata durch Kampf oder effektive Flucht abgearbeitet werden. Da dies in unserer Zeit in den allermeisten Fällen (wer rennt nach einem Autounfall einfach davon) nicht mehr stattfinden, „frieren“ diese körperlichen Zustände ein und blockieren. Der Körper hat dadurch verminderte oder fehlende Kapazität für andere Funktionen. Klares Denken, Verdauung, Stoffwechsel, Immun-Arbeit und vieles mehr ist nicht mehr (im vollen Umfang) gewährleistet.

Unser System ist so wunderbar, dass es für eine kürzere oder längere Zeit hervorragend kompensieren kann und der Mensch gar nichts davon merkt. Das dauert so lange bis der Körper überfordert ist und sich die Symptome oder Beschwerden verstärkt zeigen oder Krankheiten auftreten. (Konzentrations- und Wahrnehmungsprobleme, Kopf-, Gelenk- Rückenschmerzen, Herz-Kreislaufbeschwerden, um nur einige zu nennen).

Die *hnc*-Therapie richtet sich nach den neurologischen Gesetzmässigkeiten und Regelkreise. (s.oben)

Deshalb erfolgt die Therapie bei *hnc* durch ein System von Behandlungsschritten, wodurch das Nervensystem aus diesen Blockaden und Anspannungen befreit und gezielt reorganisiert wird. Die physiologischen Regelkreise können wieder automatisch, harmonisch und nach ihren Gesetzmässigkeiten funktionieren. Dem Nervensystem wird dadurch die normale Reizverarbeitung wieder ermöglicht und der Körper wird in seiner Heilung unterstützt. *hnc* harmonisiert so auch die Tätigkeit der inneren Organe, löst physische und psychische Blockaden und sorgt damit für seelische, geistige und körperliche Stabilität, Belastungsfähigkeit und Weiterentwicklung.

Die Korrekturen erfolgen sanft über das Bearbeiten von Muskeln, Bänder, Sehnen, Knochen, über das Stimulieren von Reflexzonen und über das Halten von Reflex- und Akupunkturpunkten und der Anwendung von Craniosacralen Techniken. Durch diese gezielten Reizsetzungen können sich alle Strukturen entspannen und wieder optimal arbeiten.

Da diese Behandlungsschritte logisch aufeinander aufbauen und Schicht für Schicht korrigiert wird, ist normalerweise mit mindestens 3 – 5 Sitzungen zu rechnen. Erste Verbesserungen können auch früher schon wahrgenommen werden und gleichzeitig wird das weitere Vorgehen besser abschätzbar.

Anwendungsgebiete

hnc kann bei Menschen jedes Alters angewendet werden - sowohl zur akuten Behandlung von Krankheiten, Schmerzen und psychischen Problemen, als auch bei chronischen Krankheitsbildern und Schmerzzuständen und zur Prophylaxe

- zur Unterstützung nach Unfällen, Verletzungen, Operationen
 - Erkrankungen und Schmerzen:
 - Verdauungsprobleme
 - Kopf- Rücken-, Gelenk, Muskelschmerzen allgemein
 - Allergien
 - Herz- u. Kreislaufprobleme
 - chronische Erkrankungen und Autoimmun-Erkrankungen
 - Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
 - Konzentrations- und Lernstörungen
 - im Umgang mit Stress jeder Art
 - psych. Unausgeglichenheit und Belastung, Melancholie
 - zur Begleitung von Kieferkorrekturen, als Unterstützung nach zahnärztlichen Eingriffen
 - bei Babys und Kleinkindern um eine optimal Entwicklung zu fördern
 - bei Sportlern, um Ueberbelastungen und Verletzungen zu vermeiden
- Liste nicht abschliessend