



Esther Theruvel seit über 35 Jahren befasst sich Esther mit der Wissenschaft des Yoga. Fünf Jahre studierte sie in Indien am International Meditation Institut. Später absolvierte sie die Ausbildung zur dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Erwachsenenbilder FA an der Yoga University in Villeret. Esther führt seit vielen Jahren in Stans Ihr eigenes Yogazentrum. Sie ist Mutter von 4 Kindern.

Die Seminare mit Esther sind sehr inspirierend und bereichernd. Ihre fröhliche und ehrliche Art, gepaart mit Ihrem grossen Wissen und den tiefen eindrücklichen Lebenserfahrungen sorgen für lichtvolle Wochenenden.

Einführung in die Chakra und Nadi Lehre / eine der subtilsten Heilmethoden

- Lerne die Entwicklungsschritte deines Lebens kennen

Samstag 28. Juni 2025 09.00 – 17.30 Uhr

Sonntag 19. Juni 2025 09.00 - 16.30 Uhr

Kosten: 480.-sfr

Mit Esther Theruvel www.yoga-stans.ch

Dieser Workshop findet in der Yogapyramide Ringstrasse 35c, 7000 Chur statt

Info: Bea Loringett 078 766 33 80 www.yogapyramide.ch

Anmeldung für Platz Reservation: hiermit melde ich mich verbindlich zum Chakra und Nadis Workshop mit Esther Theruvel 28. – 29. Juni 2025 in der Yoga Pyramide Chur an.

Name/Vorname.....

Adresse/Wohnort.....

Tel/e mail.....

Den Gesamt Betrag von 480.- sfr habe ich am.....auf untenstehendes Konto überwiesen und mir somit einen sicheren Platz Reserviert.

Ort/ Datum.....Unterschrift.....

Einzahlung auf das Konto: Beatrice Loringett, Via Lag 141, 7402 Bonaduz

IBAN: CH 3000774110176748801/GKB 176 748 801

mit dem Vermerk „ Workshop Chakra und Nadis Chur 2025“