

Wir laden Sie herzlich ein:
Gesundheitstag
Samstag, 29. Oktober
11–16 Uhr



HEALTH HUB

NHK Institut

Eine Plattform für selbständige Therapeuten

Möchten Sie mehr über die Lösungsansätze
der Komplementär- und Alternativmedizin erfahren?

Bei uns erhalten Sie informative Einblicke in
verschiedene Therapieansätze und können spannenden Vorträgen
über gesundheitliche Themen beiwohnen.

Tauschen Sie sich direkt mit unseren Therapeut*innen aus
und stellen Sie Fragen zu Ihrem persönlichen Gesundheits-,
Ernährungs- und Energie-Thema.

Wir freuen uns auf Gross und Klein, Jung und Alt!

NHK Health Hub – Militärstrasse 90 – 8004 Zürich
www.nhk.ch/healthhub

Empfang

NHK Health Hub (3. Stock)
an der Militärstrasse 90 in Zürich
(Türöffnung: 11 Uhr)



Verpflegung durch Restaurant Samses
(gegen kleines Entgelt).
Für Getränke ist gesorgt.

Fachvorträge

(Dauer: jeweils ca. 40 Minuten)

11.30 Uhr **Die Kraft der pflanzlichen Kost**

Ramona Zürcher, Dipl. Ernährungcoach HPS TEN

12.30 Uhr **Durch Ängste und Urängste (fast unbemerkt) im Kampf- oder Fluchtmodus** – Was durch Stress im Hirn passiert und wie es anders sein könnte

Dr. med. Andrea Frigg, Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie

13.30 Uhr **Self-Empowerment nach der Krebsdiagnose**

Sibel Erisik, ganzheitlicher Gesundheitscoach, Naturheilpraktikerin i.A.

14.30 Uhr **Erlebe Deine Energie in Bildern** – Ein praktischer Vortrag zum Erkunden Deiner Energie

Ursula D'Onofrio, Beraterin für Energie und Bewusstsein

Anmeldung: Melden Sie sich bitte unter www.healthhub-gesundheitstag.ch an (beschränkte Platzzahl). Sie können sich für einzelne oder mehrere Vorträge anmelden. Alle Vorträge sind kostenlos.

Einblicke in Therapiemethoden

(durchgehend von 11 Uhr bis 16 Uhr)

- **Kurzeinführung zur Konstitutionstherapie**
- **Kennenlernmassage oder Fussreflexzonentherapie**
Chiron Binder, Dipl. Naturheilpraktiker TEN
- **Kurzberatungen rund um das Thema Energie**
Ursula D'Onofrio, Beraterin für Energie und Bewusstsein
- **Iris- und Zungendiagnostik mit individuellem Tipp aus der Phytotherapie**
Claudia Lüscher, Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
- **Erstgespräch für die individuelle Ernährungstherapie**
- **Vorstellung der Ernährungstherapie anhand DNA-Analyse**
Laura Vagliani, Dipl. Ernährungsberaterin BSc. BFH

Hier ist **keine Anmeldung erforderlich**. Die Angebote sind kostenlos.

