

zeitgemässe Ernährung

Caroline Hofmann, BSc
Ernährungsberaterin SVDE



Leistungsnachweis

Ausbildung / Weiterbildung

Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin HF an der Schule für Ernährungsberatung, Zürich	1986-1989
Update-Kurse in Diabetes, Nephrologie, Adipositas, Geriatrie, Mangelernährung, FODMAP u.a.	jährlich, laufend
Psycho-energetische Integration (psychologisches Beratungskonzept)	2008
Zivilisationskrankheiten und Ernährung in der zweiten Lebenshälfte	2010
Fachkurs ZRM® (Zürcher Ressourcen Model)	2012
Erwerb Fachhochschultitel BSc	2013

Berufstätigkeit

Ernährungsberaterin im Kinderspital Zürich	1990 – 1991
Leitende Ernährungsberaterin Spital Rüti-Wald	1991 – 1998
Inhaberin Beratungsbüro „LIFESTYLE zeitgemässe Ernährung“	1999 – heute
Ernährungsberaterin in der geriatrischen Rehaklinik in Berlingen	2018 – heute

Mandatstätigkeit

Abnehmwochen für die Gesundheitssprechstunde in St. Moritz und Cademario	2001 – 2006
Mandat in der Schweizerischen Epilepsiestiftung in Zürich	2005 – 2015
Mandat in der Klinik Lengg / Neurorehabilitation in Zürich	2014 – 2015
Mandat für die Valva - Stiftung für Menschen mit Behinderung in Weinfelden	2007 – heute
Mandat für den HomeCare Nordstern in Schaffhausen	2011 – heute

Unterrichtstätigkeit

Lehrtätigkeit an der Schule für Ernährungsberatung und an der Berufsschule für Diätköche am Universitätsspital Zürich	1996 – 2005
Dozentin für Ernährung an der Migros-Klubschule in Wohlen und Aarau in der Ausbildung zum Wellnesstrainer	1996 – 2005
Prüfungsexpertin an der Schule für Ernährungsberatung Zürich	1996 – 2006
Prüfungsexpertin für Diätköche an der Berufsschule Zürich	1996 – heute

Korrespondenzadresse und Standort Eschenz:

Gruebweg 11
8264 Eschenz
+041 / (0)79 290 13 43

Standort Schaffhausen:

Ernährungsberatung im Haus Rüden
Schwertstrasse 9
8200 Schaffhausen

info@lifestyle-ernaehrung.ch
www.lifestyle-ernaehrung.ch

Mitgliedschaften

Mitglied des Berufsverbandes dipl. ErnährungsberaterInnen HF/FH SVDE – ASDD

Mitglied in der Gesellschaft für klinische Ernährung Schweiz GESKES

Mitglied der Schweizerischen Diabetesgesellschaft

Mitgliedschaft in der Fachgruppe SVDE „Mensch mit Beeinträchtigung“

Firmengeschichte

1996

Nach langjähriger Tätigkeit als Leitende Ernährungsberaterin im Spital in Rüti/ZH machte ich den Schritt in die Selbständigkeit in Winterthur.

1997

Verlegung der Ernährungsberatung ins Baselbiet infolge einem Umzug nach Bottmingen.

1999

Gründung von LIFESTYLE zeitgemässe Ernährung als Kollektivgesellschaft mit Sitz in Therwil/BL.

2006

Gründung der LIFESTYLE zeitgemässe Ernährung GmbH mit Sitz in Eschenz/TG und dem zugehörigen Beratungsbüro am Gruebweg 11.

2014

Seit 2014 sind wir auch mit einem Beratungsbüro an der Vordergasse 29 in Schaffhausen im Haus zum Zitronenbaum vertreten.

2019

20-jähriges bestehen der Ernährungsberatung LIFESTYLE zeitgemässe Ernährung.

Das Büro in Schaffhausen zügelt: neu an die Schwertstr. 9, 1. Stock

Eschenz, 2021

Korrespondenzadresse und Standort Eschenz:

Gruebweg 11
8264 Eschenz
+041 / (0)79 290 13 43

Standort Schaffhausen:

Ernährungsberatung im Haus Rüden
Schwertstrasse 9
8200 Schaffhausen

info@lifestyle-ernaehrung.ch
www.lifestyle-ernaehrung.ch