

Die Kunst des Drehens

Drehtanz-Trance-dynamische Meditationen-Atem-Stille

Möchtest Du neue, ganzheitliche und spirituelle Erfahrungen sammeln?
Dann besuche dieses spannende Seminar mit Carina Maria Frommelt



Jedes Kind dreht sich, voller Freude, ganz natürlich, um die eigene Achse, immer schneller und schneller bis es sich fallen lässt und das ekstatische Gefühl genießt.

Wir erlernen die Technik des Drehtanzes, (ohne Fallen) langsam, Schritt für Schritt, um dann hingebungsvoll, durch einen meditativen Prozess, immer mehr in der eigenen Mitte, in der Stille, im lichtvollen, spirituellen Raum des Herzens anzukommen, während draussen die Welt tobt. Im Sufismus ist der meditative Tanz der Derwische, der Drehtanz, der Weg des Herzens, der Weg der Liebe, der Weg um Gott in sich zu erfahren.

Zwischendurch erleben wir Meditationen in Ruhe und Dynamik, lernen verschiedene Trance- und orientalische Tanzelemente kennen und drücken diese, auch individuell, im freien Tanzen, aus.

Datum : 5x Mi. 25.10./8.11./15.11./22.11./29.11.2023

Zeit: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftszentrum/G, Resch, Duxgasse 28, in Schaan
Kosten: CHF 175.-

Mitbringen: Decke oder Yogamatte, Getränk, bequeme Kleidung

Info und Anmeldung: Carina Maria Frommelt, Tel. +423 232 55 21,
carina@energy-balancing.li, www.energy-balancing.li,