



Craniosacral Therapie bei Babys, Kleinkindern oder Müttern nach schweren Geburten

Wundersame Selbstheilungskraft

Eine Schwangerschaft und die Geburt ist geprägt von vielen verschiedenen Einflüssen. Oft kann der Verlauf zu Stress und Komplikationen führen. Mit der Craniosacral Therapie können negative Nachwirkungen gespürt, gelöst oder verarbeitet werden.

Craniosacral Therapie ist eine manuelle Körperarbeit, welche auf sehr sanfte und ressourcierende Weise den ganzen Menschen darin unterstützt, auf seine innewohnende Selbstheilungskraft und innere Intelligenz zurück zu greifen. Dadurch werden Entspannung und Heilprozesse eingeleitet und gefördert. Schwangerschaft und Geburt sind natürliche Geschehen, welche von vielen verschiedenen Einflüssen begleitet werden. Manchmal kommt es zu Stress, Komplikationen oder Interventionen sind notwendig. Dies kann Baby und Mutter nachhaltig beeinträchtigen, Spannungen und Blockaden können sich bilden und im Körper gehalten werden. Auch das Bonding, das tiefe emotionale Verbinden zwischen Mutter und Baby gleich nach der Geburt, kann nicht immer optimal verlaufen.



Die Craniosacral Therapie stärkt das Bonding zwischen Mutter und Kind.



Rasche Erfolge

Craniosacral Therapie kann bereits während der Schwangerschaft organisch und emotional unterstützen. Rücken und Organe können entlastet und die Beweglichkeit von Becken und Kreuzbein kann verbessert werden. Mittels verbaler oder nonverbaler Kommunikation wird das Baby in das Geschehen einbezogen, so dass Mutter und Kind bestmöglich auf die Geburt vorbereitet werden. Der Organismus von Babys und Kleinkindern ist noch sehr weich und offen. Die empathische Zuwendung und die feinen manuellen Impulse während einer Craniosacral Behandlung sind sehr förderlich und können oft bereits in wenigen Behandlungen sehr viel er-



wirken. Bewährte Indikationen sind Schreikinder, Schiefhals, Schädelasymmetrien, Verdauungsstörungen, Entwicklungsstörungen, Ängste, ADS/ADHS und viele mehr. Bei schwierigen Erfahrungen während oder gleich nach der Geburt ist es wichtig, dass die Mutter bei der Regeneration unterstützt wird, damit sie einen entspannten Umgang mit dem Baby finden kann. In der Craniosacral Therapie können solche Themen gespürt, gelöst und verarbeitet werden. Das Bonding zwischen Mutter und Baby kann gestärkt werden. Craniosacral Therapie wird von den meisten Zusatzversicherungen anerkannt.

Quelle: Jacqueline Spillmann
www.cranionet.ch